

Наличие мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников

В дошкольной группе систематически и планомерно ведется работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья детей. В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится отслеживание состояния здоровья детей.

Педагоги организуют образовательный процесс с учётом здоровья детей, их индивидуальных особенностей развития. В группах соблюдаются требования СанПиН. Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В детском саду создается безопасная, здоровьесберегающая, комфортная развивающая среда, педагогами регулярно проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- другие виды гимнастик (дыхательная, пальчиковая, гимнастика пробуждения);
- физкультурные занятия, в том числе на воздухе;
- физкультурные праздники, досуги, соревнования;
- подвижные и спортивные игры;
- физминутки и динамические паузы;
- оздоровительный бег на прогулке;
- комплекс закаливающих мероприятий;
- день туризма;
- дни здоровья;
- тематические недели «Если хочешь быть здоров, закаляйся!», «Зимние забавы».

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников

на 2021 – 2022 учебный год

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

Создание условий для двигательной активности и физического развития детей.

Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.

Взаимодействие с родителями по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
----------	------------	--------	-----------------------------	---------------

1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	разновозрастная	Ежегодно	Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	разновозрастная	Ежегодно	Воспитатели
1.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.	разновозрастная	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – групповая, 1 раз – на открытом воздухе	разновозрастная	Ежегодно	Воспитатели.
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	разновозрастная	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – групповая. Тёплый период года – улица.	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Организация праздника здоровья.	разновозрастная	Ежемесячно	Воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели

	моментах, гимнастика после сна.			
2.6	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	разноговозрастная	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	разноговозрастная	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	разноговозрастная	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	разноговозрастная	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Воспитатели Специалисты
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	разноговозрастная	Ежедневно	Воспитатели
3.0	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	разноговозрастная	Согласно плана Тарасовской ЦРБ	Согласно плана Тарасовской ЦРБ
3.1	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	разноговозрастная	Согласно плана Тарасовской ЦРБ	Согласно плана Тарасовской ЦРБ
3.2	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	разноговозрастная	В осенний и весенний период	Воспитатели. Помощники воспитателя
3.3	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.	разноговозрастная	Ежедневно	Администрация ДОУ
4	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.1	Диагностика физической	разноговозрастная	Сентябрь	

	подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)		Май	Воспитатели
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	разновозрастная	Раз в квартал	Медицинская сестра ФАП
4.3	Организация утреннего приёма с определением состояние детей	разновозрастная	Ежедневно	Воспитатели
4.4	Заполнение медицинской карты	разновозрастная	По мере необходимости	Согласно плана Тарасовской ЦРБ
5	Взаимодействие с родителями .			
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	разновозрастная	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты.	разновозрастная	Систематическое	Воспитатели,
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	разновозрастная	По мере необходимости	Воспитатели
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках.	разновозрастная	Согласно планов проводимых мероприятий.	Воспитатели
6	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
6.1	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)	разновозрастная		воспитатель
6.2	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ».	разновозрастная		Воспитатели, специалисты ДОУ

	Просмотр открытых занятий. Опыт работы.			
6.3	Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»	разновозрастная		Воспитатели, специалисты ДОУ
6.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.	разновозрастная		Воспитатели, специалисты ДОУ