

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 10 «Одуванчик»**

РАССМОТРЕНО

на Педагогическом совете
МБДОУ детский сад № 10 «Одуванчик»
(наименование дошкольного образовательного учреждения)
Протокол № 1 «29» августа 2024 г
Председатель

_____/М.С. Волощенко/
подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая
МБДОУ детский сад № 10 «Одуванчик»
(наименование дошкольного образовательного учреждения)
Приказ № 022-ОД «02» сентября 2024 г

_____/Д.С. Сурова/
подпись расшифровка подписи

РЕЖИМ ДНЯ

№	Режимные моменты	Возраст детей	
		1,5-3 лет	3-7 лет
1.	Приём детей	07.30-08.30	07.30-08.30
2.	Утренняя зарядка, подвижная игра	08.30-08.40	08.30-08.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00	08.40-09.00
4.	Игры, совместная, самостоятельная деятельность	09.00-10.05	-
5.	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность	10.05-10.15	09.05-09.30 09.35-10.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение	10.15-11.30	10.00-11.50
7.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40	11.50-12.00
8.	Обед	11.40-12.00	12.00-12.20
9.	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.20-15.00
10.	Пробуждение, гимнастика после сна	15.00-15.10	15.00-15.10
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30
12.	Образовательная деятельность	-	15.30-15.55
13.	Прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.30-17.30	15.55-17.30