

Правила безопасного поведения во время зимних каникул



Правила поведения в общественных местах

- ✓ На новогодних и других массовых мероприятиях ни в коем случае не отходите далеко от родителей, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.
- ✓ Держитесь подальше от толпы, чтобы избежать получения травм.
- ✓ По окончании мероприятий выходите из помещений и сооружений спокойно.
- ✓ При получении информации об эвакуации действуйте согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, соблюдая спокойствие и не создавая паники.



Правила пожарной безопасности во время НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ

! Не украшайте елку матерчатыми и
пластмассовыми игрушками

! Не обкладывайте подставку ёлки ватой

! Электронные гирлянды должны быть
только покупными

! В помещении не разрешается зажигать
бенгальские огни и свечи. Помните,
открытый огонь всегда опасен!

! Не используйте хлопушки в
помещении



Правила пожарной безопасности во время НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ



Не используйте пиротехнику без присмотра взрослых



Нельзя ремонтировать и повторно использовать несработавшую пиротехнику



Не используйте пиротехнику, если к ней не прилагается инструкция или она написана на непонятном вам языке



Категорически запрещено применять самодельные пиротехнические устройства



Правила поведения на дороге



Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.



Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус и троллейбус следует обходить сзади, а трамвай спереди.



Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе. Если есть подземный переход, используйте лучше его.



Убедитесь, что машина остановилась, прежде чем переходить дорогу.

Правила поведения на катке



Коньки нужно подбирать точно по ноге



Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки



Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги немеют



Шнуровать коньки нужно тщательно

Правила поведения на водоемах



Не выходите на тонкий неокрепший лед.



Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.



При провале под лед не паникуйте, не пытайтесь ползти вперед и подламывать лед руками и грудью. Постарайтесь лечь на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.



Если к вам подошел незнакомый человек...

Не разговаривайте, не объясняйте, не отвечайте на вопросы!

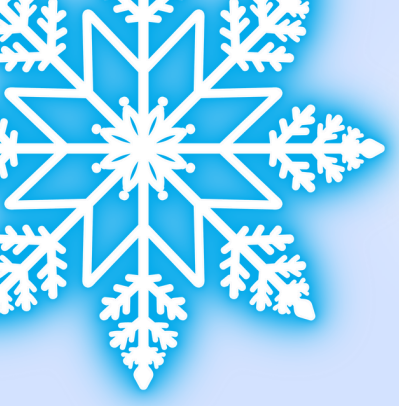
Если кто-то приближается к вам слишком близко – отойдите в сторону.

Если незнакомец берет тебя за руку и пытается увести куда-то – кричи: «Не трогайте меня, я вас не знаю!»

Ничего не берите у незнакомца из рук.

Помни, что опасным может быть человек с любой внешностью, даже самый добрый на вид.





Правила безопасности на прогулке

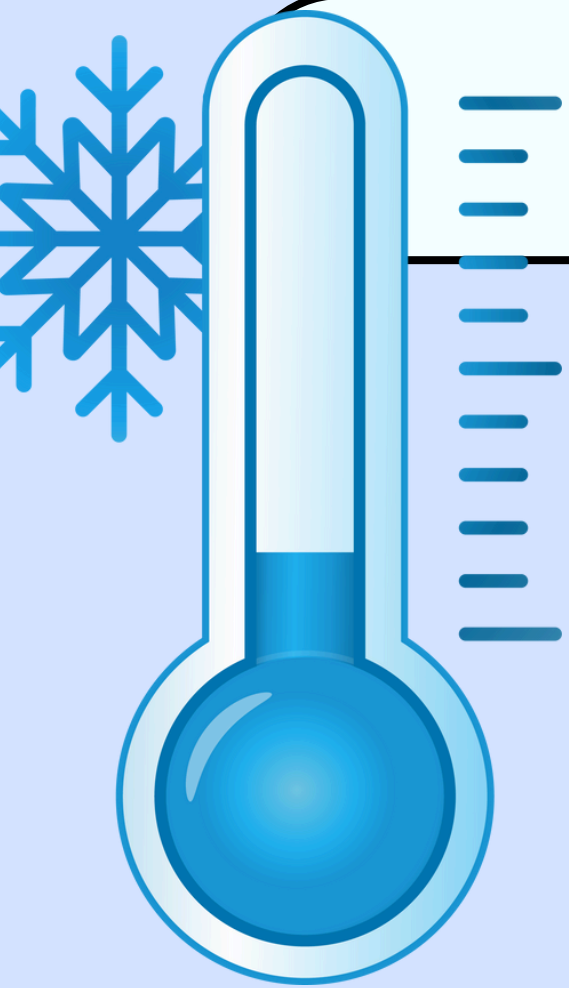
Не выходите на улицу при очень низкой температуре воздуха.

Одежда должна быть тёплой и свободной, не сковывать движений. Обувь должна быть с нескользящей подошвой.

Держитесь подальше от крыш домов, с которых могут упасть сосульки или снежные глыбы.

Выбирайте для активных развлечений, например, игры в снежки, не слишком людные места, чтобы случайно не травмировать окружающих.





Признаки переохлаждения:

- озноб и дрожь;
- нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры тела.

Признаки обморожения конечностей:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твёрдая и холодная на ощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем слышен деревянный звук.



Первая помощь при переохлаждении и обморожении:



- Доставить пострадавшего в помещение и согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов. В случае обморожения конечностей сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40 градусов.
- Затем следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.
- Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

Нельзя:



- Растирать обмороженные участки тела снегом;
- Помещать обмороженные конечности в горячую воду или обкладывать горячими грелками;
- Смазывать кожу маслами.

Правила безопасности при использовании электроприборов



НЕЛЬЗЯ пользоваться неисправными электроприборами.



НЕЛЬЗЯ самим чинить и разбирать электроприборы.



НЕЛЬЗЯ играть с электроприборами. Это не игрушки!



НЕЛЬЗЯ касаться включенных электроприборов мокрыми руками или протирать электроприборы влажной тряпкой.

Телефоны вызова экстренных служб

Пожарная **101**

Полиция **102**

Скорая
помощь **103**

Газовая
служба **104**

Единая
служба
спасения

112