Памятка по профилактике туберкулеза



Туберкулез является социально значимым и особо опасным инфекционным заболеванием. По данным Всемирной организации здравоохранения, одна треть населения планеты инфицирована туберкулезом. Ежегодно в мире регистрируется около 10 миллионов новых случаев туберкулеза из них 1 миллион детей и 1,6 миллиона случаев смерти от него, включая 230 000 детей в возрасте до 15 лет. Туберкулез является одной из 10 ведущих причин смерти в мире.

Что такое туберкулёз?

Заболевание распространяется от человека к человеку по воздуху. При кашле, чихании или отхаркивании люди с легочным туберкулезом выделяют в воздух бактерии туберкулеза. Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь незначительное количество таких бактерий. Однако, ***заразиться туберкулезом - не значит заболеть!***



Как можно заразиться туберкулезом?

- **через воздух** - (аэрогенный, воздушно-капельный путь) или предметы обихода при пользовании общей с больным туберкулезом легких посудой, туалетными принадлежностями и т.д., реже через пищу (алиментарный путь).
- **внутриутробное заражение плода** (крайне редко) при туберкулезе у беременных.

Возбудителем туберкулеза является бактерия (Mycobacterium tuberculosis), которая **чаще всего поражает легкие**.



Пути передачи: воздушно – капельный; контактно – бытовой

Кто подвергается наибольшему риску заражения:

- Люди с ослабленной иммунной системой (стрессы и тп)
- Наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка, хронические заболевания легких и др.)
- Употребление табака значительно повышает риск заболевания туберкулезом
- ВИЧ – инфицированные
- При неправильном образе жизни (бомж, алкоголь, наркомания)

Дети, подростки, беременные женщины и пожилые люди более подвержены инфекции.

Основные симптомы и признаки заболевания:

Когда у человека развивается активная форма туберкулеза:

- **длительный кашель более 2-3х недель**;
- **периодическое повышение температуры** до 37,2-37,5 чаще вечером; недомогание;
- **слабость, утомляемость**;
- **усиленное потоотделение** (особенно по ночам);
- **снижение массы тела**.

симптомы могут быть умеренными в течение многих месяцев.

Что необходимо делать, чтобы не заболеть!

Для того, чтобы **не заболеть туберкулёзом** и организм выработал специфический иммунитет против микобактерий проводится вакцинация: **Вакцинация БЦЖ (или БЦЖ-М)** - детям в роддоме на первой неделе жизни, если у ребенка отсутствуют противопоказания. Ревакцинация - в 7 лет.

Как выявить туберкулёз?

Проводится массовое **обследование** (скрининг) **детского населения на туберкулезную инфекцию** - **ежегодно** методом **иммунодиагностики в возрасте 1 года – 17 лет включительно** и **методом флюорографического исследования в возрасте 15-17 лет.**

Пробу Манту - один раз в год всем детям **с 12 месячного возраста до 7 лет включительно**. При отсутствии вакцинации БЦЖ (БЦЖ-М) – с 6 месячного возраста 2 раза в год.



Проба «Диаскинтест» - один раз в год всем детям **с 8 лет до 17лет включительно**. Диаскинтест не может быть использован для отбора лиц для вакцинации и ревакцинации БЦЖ (БЦЖ-М), однако ее результаты необходимо учитывать при принятии решения о проведении иммунизации против туберкулеза.



Единственным методом, позволяющим своевременно выявить туберкулёз органов дыхания у взрослых и подростков, является ***флюорография.*** **Взрослые и подростки** с 15–летнего возраста не реже **1 раза в год** проходят **флюорографическое обследование**.