

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ №7
имени Н.М.Кузнецова
станции Переправной
Л.А.Кувшинова
Дата: 02.03.2026

МЕНЮ
02 марта 2026 г

Возрастная категория 12 лет

ДЕНЬ: шестой
НЕДЕЛЯ: вторая

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	12	3,48	4,42	0	53,7
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	24	6,22	7,86	38,81	250,84
КАКАО С МОЛОКОМ	200	15	3,3	2,9	13,8	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	2,28	0,24	14,76	70,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,5	1,2	0,23	6,02	30,9
БЛИНЧИКИ из п/ф	45	40	1,76	3,65	12,23	88,89
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	5	1,08	1,28	8,33	49,05
Итого:	570	100	19,32	20,58	93,95	637,58
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	12	0,8	6	2,6	68
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20	1,85	4,43	6,95	75,04
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ с мясом птицы	260	80	18,1	20,91	42,8	431,78
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4	0,6	0,1	20,1	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	3,04	0,32	19,68	93,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	2,4	0,45	12,03	61,8
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	12	0,4	0,4	9,8	44
Итого:	980	134	27,19	32,61	113,96	858,22
ПОЛДНИК						
Итого:						