



МЕНЮ
02 марта 2026 г
Возрастная категория 7-11 лет

ДЕНЬ : шестой
 НЕДЕЛЯ : вторая

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Сыр полутвердый (порциями)/ Каша рисовая молочная жидкая	210	28	7,29	9,24	31,04	236,42
Блинчики из п/ф/ молоко сгущенное	60	43	2,84	4,93	20,56	137,94
Какао с молоком	200	15	3,3	2,9	13,8	94
Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	35	4	2,72	0,39	15,86	77,7
Итого:	505	90	16,15	17,46	81,26	546,06
ОБЕД						
Салат из соленых огурцов с луком	70	10	47,60	0,56	4,20	1,82
Борщ с капустой и картофелем	200	15	60,01	1,48	3,54	5,56
Гречка по-купечески с мясом птицы	220	60	365,36	15,31	17,69	36,21
Компот из смеси сухофруктов	200	3	84,00	0,60	0,10	20,10
Хлеб пшеничный	40	3,5	93,60	3,04	0,32	19,68
Хлеб ржаной	25	2,5	51,50	2,00	0,38	10,03
Фрукты свежие (яблоко)	100	12	0,4	0,4	9,8	44
Итого:	855	106	23,39	26,63	103,2	746,07
ПОЛДНИК						
Итого:						