

Рецензия

на дидактический материал по физической культуре для учащихся 5-7 классов на тему «Спортивные игры. Волейбол», разработанный Калининым Олегом Борисовичем, учителем физической культуры МБОУ СОШ №7 имени Н.М. Кузнецова станицы Переправной муниципального образования Мостовский район

Дидактический материал по физической культуре по теме: «Спортивные игры. Волейбол» изложен на 7 страницах и разработан для учащихся 5-7 классов общеобразовательных учреждений. Содержание материала направлено на формирование у учащихся знаний и умений по волейболу.

Актуальность материала обусловлена тем, что деятельность современного учителя невозможна без использования современных образовательных технологий, одной из которых является лично-ориентированная технология, дающая возможность учителю осуществлять дифференцированный подход в обучении посредством применения тестовых заданий.

Цель создания данного пособия: повышение уровня знаний учащихся 5-7 классов, подбор тестовых заданий для осуществления оперативной диагностики овладения учебным материалом, детальной проверки уровня усвоения учеником по теме «Спортивные игры. Волейбол».

Весь представленный материал предназначен для учащихся всех групп здоровья. Работа с дидактическим материалом может проводиться индивидуально, парами и использоваться при обобщении и закреплении знаний как средство контроля при подготовке к урокам и олимпиадам по физической культуре. Рецензируемый материал окажет практическую помощь учителям физической культуры в решении важной и сложной задачи: укрепление здоровья обучающихся, их правильное физическое развитие, а также при организации уроков по теме: «Спортивные игры. Волейбол».

Рецензируемый материал разработан на хорошем методическом уровне, с учетом требований Федеральных Государственных стандартов, актуален по содержанию и может быть рекомендован для использования в учебном процессе каждого образовательного учреждения.

Дата 23.08.2023 г.

Заведующий районным
методическим кабинетом



Е.В. Волкова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №7 имени Николая Михайловича Кузнецова
станции Переправной муниципального образования Мостовский район

Дидактический материал по физической культуре для учащихся 5-7 классов по
теме:

«Спортивные игры. Волейбол»



Составитель
Калинин Олег Борисович,
учитель физической
культуры
МБОУ СОШ №7 имени
Н.М. Кузнецова
станции Переправной

Станица Переправная, 2024 год

Пояснительная записка

Данный учебный материал может быть использован для проверки знаний учащихся 5–7 классов по теме: «Спортивные игры. Волейбол» в рамках школьной программы. Материал содержит сведения о спортивной игре волейбол (история игры, правила игры, оборудование и инвентарь), а также викторина и кроссворд. Предложенный дидактический материал может быть использован не только для проведения тестовых работ по разделу «Волейбол», но и для проверки знаний учащихся, освобождённых от занятий физической культурой по состоянию здоровья.

Цель: повышение уровня знаний учащихся 5–7 классов.

Ожидаемый результат: повышение теоретических знаний по разделу волейбол, интерес к систематическим занятиям волейболом.



История волейбола.

Волейбол — это игра, название которой происходит от английского слова "volley", что означает удар по мячу, который летит в воздухе (иногда переводится как "летающий" или "парящий" мяч). Этот вид спорта представляет собой командное соревнование, происходящее на особой игровой площадке, разделённой сеткой. В ходе игры две команды стараются отправить мяч на поле противника так, чтобы он упал на его стороне, либо вынудить игрока противоположной команды совершить ошибку.

Истоки волейбола уходят в Соединенные Штаты Америки. В 1895 году преподаватель физической культуры Уильям Джордж Морган из колледжа в городе Холиок, решил экспериментировать на своих занятиях: он установил сетку для тенниса на высоте около двух метров и предложил ученикам бросать по ней баскетбольный мяч. Идея была воспринята с восторгом учащимися. Игровое поле не имело ограничений в количестве участников. Морган дал своему новому виду спорта название "минтонет", подчеркивая его простоту и доступность без специального инвентаря и площадок. Однако современное название "волейбол" придумал профессор А.Т. Хальстед. Оно и стало общепринятым.

Основные правила волейбола

Игра в волейбол разыгрывается в несколько сетов (от трех до пяти). Время для каждого сета не фиксировано, и он длится до момента, когда одна из команд набирает 25 очков. Если разница в счете не превышает двух очков, игра продолжается до увеличения разрыва. Победа в матче присуждается команде, которая первой одержала три победы в сетах. В случае, если игра переходит в пятый сет, то победитель определяется по достижении 15 очков. Команда может включать до четырнадцати игроков, однако на поле одновременно выступают шесть участников. Позиционирование игроков на площадке определяет порядок их перемещения и остается неизменным на протяжении всего сета.

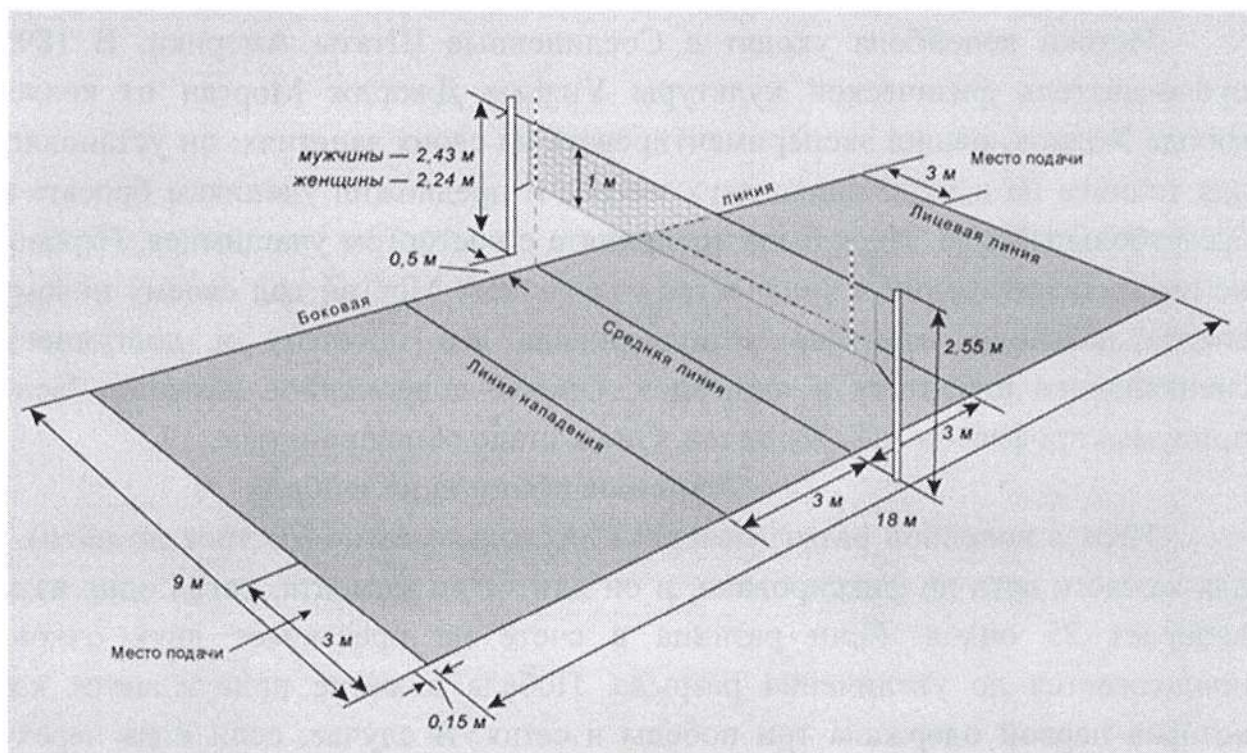
Правила подачи в волейболе

Мяч вводится в игру с подачи, которая выпадает по результатам жеребьёвки. Каждый раз, когда право подачи переходит от одной команды к другой, спортсмены меняют свои позиции по кругу. Подача осуществляется из-за задней границы площадки. В случае, если подающий вступает в игру, отправляет мяч за пределы площадки или он улетает в сетку, команда теряет право подачи, и очко достаётся сопернику. Любой игрок может принимать мяч, однако допускается не более трёх его касаний подряд. В то время как соперник не может блокировать мяч во время подачи, блокирование атаки разрешено, если оно происходит над сеткой и препятствует мячу перелететь на другую сторону.



Волейбольная площадка.

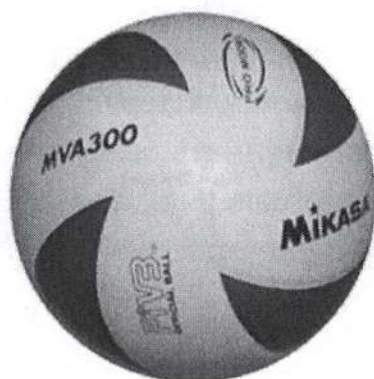
Волейбольная игровая площадка должна быть прямоугольной формы размером 18 на 9 метров, ограничена двумя боковыми и двумя лицевыми линиями. Кроме того, на ней должны присутствовать линии для нападения и центральная линия, проходящая под сеткой и разделяющая площадку на две идентичные секции 9 на 9 метров каждая. Сетка для игры устанавливается на высоте 2,43 метра для мужских соревнований и 2,24 метра для женских.



Волейбольный мяч.

Основным компонентом в игре в волейбол является специальный мяч. Он имеет форму сферы и состоит из внутренней камеры и внешней оболочки из натуральной или синтетической кожи.

Волейбольный мяч



Размеры:

- Окружность - 65-67 см
- Вес мяча-260-280г.
- Давление от 0,30 до 0,325 кг/см².



Викторина «Я познаю волейбол»

1. Кто придумал игру волейбол?

- а) Ричарда Бакминстера
- б) Чарльз Гудиер
- в) Ричард Линдон
- г) **Уильям Джордж Морган**

2. Вес (минимальный) волейбольного мяча.

- а) **260 гр**
- б) 320 гр
- в) 460 гр
- г) 520 гр

3. Размеры игровой площадки

- а) 7x14м
- б) **9x18м**
- в) 6x12м
- г) 8x16

4. Высота волейбольной сетки на соревнованиях среди мужчин.

- а) 260 см
- б) **243 см**
- в) 253 см
- г) 250 см

5. Окружность мяча для игры в волейбол.

- а) 56-60 см
- б) 53-58 см
- в) **65-67 см**
- г) 62-65 см

6. Состав (максимальный) волейбольной команды.

- а) 10-12 игроков
- б) до 11 игроков
- в) 8-10 игроков
- г) **до 14 игроков**

7. Вес (максимальный) волейбольного мяча.

- а) **280 гр**
- б) 320 гр
- в) 460 гр
- г) 420 гр

8. Высота волейбольной сетки на женских соревнованиях.

- а) 256 см
- б) **243 см**



в) **224 см**

г) 230 см

9. Какое количество раз разрешено подбрасывать мяч при выполнении подачи?

а) **1**

б) 2

в) 4

г) 3

10. Сколько есть времени у игрока для подачи после того, как прозвучит свисток?

а) 5 сек

б) **8 сек**

в) 6 сек

г) 9 сек

11. Как с английского языка переводится слово «волейбол»?

а) «мяч над сеткой»

б) «игра отбей мяч»

в) **«парящий мяч»**

г) «игра мяч руками»

12. Время, отведенное на игру

а) 15 мин.

б) **не ограничено**

в) 26 мин

г) 10 мин

13. Максимальное количество партий

а) 3

б) 4

в) 2

г) **5**

14. Максимальное количество ударов команды (без блокирования)

а) **3**

б) 4

в) 2

г) 5

15. Максимальное количество замен игроков в партии

а) 3

б) 4

в) 5

г) **6**



			1. П	О	Д	А	Ч	3. А
			Л					Т
3. О	Ч	К	О					А
			Щ		4. Б	Л	О	К
			А					А
			Д					
2. С	Е	Т	К	2. А				
			А	У				
				Т				

По горизонтали:

1. Удар по мячу с лицевой линии.
2. Делит поле на две части.
3. Забитый мяч.
4. Блок.

По вертикали:

1. Игровое поле.
2. Мяч улетевший за пределы площадки.
3. Нападение.

