



Меню

10 июня 2021

День 8 (четверг)		Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал.	Витамины, мг					Минеральные вещества					
	Завтрак			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	Цинк	Йод
362	Пудинг из творога (запеченный)	160,00	28,50	16,48	13,92	33,48	325,12	0,10	0,26	0,42	0,83	0,00	170,72	224,08	29,82	1,18	0,59	0,00
	Молоко сгущенное	15,00	2,50	1,13	0,00	8,54	38,70	0,01	0,02	0,15	0,00	0,00	47,67	34,44	5,11	0,03	0,15	0,00
694	Какао с молоком	200,00	5,00	4,07	3,50	17,50	117,78	0,05	0,18	1,57	0,24	0,00	152,20	124,50	21,34	0,47	0,50	0,00
	Хлеб пшеничный	40,00	1,70	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00
	Кисломолочный продукт (йогурт 3,2 %-ой жирности)	180,00	54,00	9,00	5,76	6,30	113,04	0,03	0,26	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,72	0,00
	Фрукты свежие	100	24,00	1,05	0,12	14,80	67,70	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,45	0,00	0,00
	Итого	695,00	115,70	34,43	23,65	100,68	756,48	0,25	0,74	7,68	1,43	0,75	626,79	592,92	101,23	2,71	2,26	0,00
	Обед																	
	Овощи свежие	60,00	4,30	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	2,94	0,00	0,00	10,20	18,00	8,40	0,30	0,12	0,00
134	Суп картофельный	250	3,20	1,59	4,90	9,15	87,06	0,07	0,05	10,38	0,00	0,30	34,85	49,28	20,75	0,78	0,58	0,01
235	Шницель натуральный рубленый	90	44,00	15,20	20,80	11,10	302,84	0,09	0,18	0,00	0,45	0,30	18,33	208,98	32,30	3,81	1,86	0,06
302	Каша вязкая (перловая)	150	5,00	3,20	5,20	20,80	142,80	0,06	0,02	0,00	0,00	0,50	26,82	111,20	15,99	0,58	0,00	0
	Сок натуральный	200	16,00	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,00	0
	Хлеб пшеничный	40	1,80	2,70	0,34	20,06	94,10	0,04	0,01	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	0
	Хлеб ржаной йодированный	20	1,20	1,33	0,24	8,37	40,96	0,11	0,07	0,14	0,00	0,11	25,55	43,75	14,00	0,98	0,00	0,02
685	Чай с сахаром	180	0,50	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,35	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70	0
	Итого	990	76,00	29,81	36,4	98	849,26	0,45	0,61	17,98	0,8	1,85	354,75	529,17	129,54	9,87	3,26	0,09
		1685	191,7	64,24	60,05	198,68	1605,74	0,7	1,35	25,66	2,23	2,6	981,54	1122,09	230,77	12,58	5,52	0,09

Руководитель структурного подразделения
Медицинский работник

Ровен
Л.В. Ковалева

Т.Д. Овчинникова