

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №3 ГОРОДА БЕЛОРЕЧЕНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
(МБУ ДО СШ 3)**

ПРИКАЗ

от 29.08.2025

№ 88-02

город Белореченск

О создании методического совета в 2025-2026 учебном году

С целью координации методической работы МБУ ДО СШ 3, создания единого общешкольного плана методической работы, п р и к а з ы в а ю:

1. Организовать методический совет МБУ ДО СШ 3.
2. Утвердить методический совет в составе:

№	Ф.И.О.- должность	
1	Павлюкова М.А. – заместитель директора по МР	Председатель методического совета
2	Шипова Е.А. – заместитель директора по УСР	Члены методического совета
3	Бойчук С.Ф. - инструктор-методист	
4	Вихлянцева С.И. - инструктор-методист	
5	Агапова Н.Г. - старший тренер-преподаватель	
6	Верич А.А. - тренер-преподаватель	
7	Алтынбаева А.Р. - тренер-преподаватель	
8	Агапов В.М.-тренер-преподаватель	
9	Гайткулова В.В.- старший тренер-преподаватель	
10	Гоголь В.В. - тренер-преподаватель	
11	Чачхиани И.Х. - тренер-преподаватель	
12	Сердитых О.А. - старший тренер-преподаватель	

3. Методическому совету разработать общешкольный план методической работы и представить на утверждение директору МБУ ДО СШ 3.
4. Приказ довести до непосредственных исполнителей.
5. Контроль за выполнение настоящего приказа возложить на Павлюкову М.А., заместителя директора по МР.

Директор МБУ ДО СШ 3



А.В.Онопrienко

С приказом ознакомлены:



М.А.Павлюкова



Е.А.Шипова



С.Ф.Бойчук

С.И.Вихлянцева

Н.Г.Агапова

В.М.Агапов

А.Р.Алтынбаева

А.А.Верич

В.В.Гайткулова

В.В.Гоголь

И.Х.Чачхиани

О.А.Сердитых



Утверждаю:
Директор МБУ ДО СШ 3
А.В. Оноприенко

ПЛАН МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ №3 ГОРОДА БЕЛОРЕЧЕНСКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

на 2025-2026 учебный год.

г. Белореченск, 2025

		<ul style="list-style-type: none"> -по организации тренировочного процесса; -по подготовке статей, методических разработок и т.п.; - в подготовке к конкурсным мероприятиям; -в написании дополнительных общеобразовательных программ; - консультация молодых специалистов. 	года	УСР, зам.директора по МР, инструктор-методист; тренеры-преподаватели
		Представление (презентация) и обучение программе Навигатор дополнительного образования Краснодарского края.		зам.директора по МР- Павлюкова М.А.
2		<p>Аттестация педагогических работников: новые подходы, проблемы, решения;</p> <ul style="list-style-type: none"> - разъяснения по вопросам организации и проведения аттестации педагогических работников МБУ ДО СШ 3 (основные задачи аттестации, условия и сроки, требования); -трудности в процедуре аттестации педагогических работников МБУ ДО СШ 3; -взаимодействие с педагогом над формированием портфолио в рамках подготовки к аттестации. 	в течение года	зам.директора по МР- Павлюкова М.А.
3	Повышение профессионального мастерства тренеров - преподавателей	Организация профессиональной переподготовки педагогических кадров и прохождения курсов повышения квалификации.	По графику	зам.директора по МР- Павлюкова М.А.
		Участие в профессиональных конкурсах	По плану Управления образование м	Зам.директора по СМР Берсенева А.М.
4		<p>Участие тренеров-преподавателей в заседаниях методических советов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разработка и оформление методического материала по теме 	По графику	зам.директора по МР- Павлюкова М.А. Тренер-преподаватель по

	<p>предстоящего совета; - выступления с докладами, презентациями творческих работ и т.д.;</p>		<p>плаванию Алтынбаева А.Р. Тренер-преподаватель по настольному теннису Чачхиани И.Х Тренер-преподаватель по настольному теннису Гоголь В.В. Тренер-преподаватель по плаванию Агапов В.М.</p>
	<p>Участие в очных и заочных коммуникативных формах общения - вебинарах, семинарах, форумах и т.д.</p>	<p>в течении года</p>	<p>Зам.директора по УСР- Шипова Е.А., зам.директора по МР- Павлюкова М.А., инструктор-методист Вихлянцев С.И., инструктор- методист Бойчук С.Ф., Тренеры- преподаватели</p>
5	<p>Проведение открытых учебно-тренировочных занятий</p>	<p>по графику</p>	<p>Тренер-преподаватель по плаванию Алтынбаева А.Р. Тренер-преподаватель по настольному теннису Чачхиани И.Х. Тренер-преподаватель по</p>

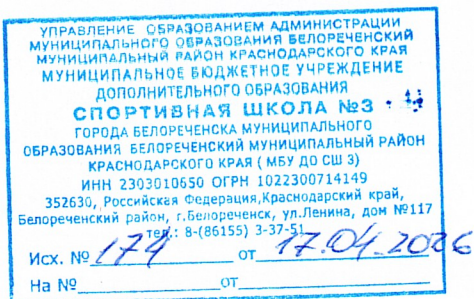
				настольному теннису Гоголь В.В. Тренер-преподаватель по плаванию Агапов В.М. Тренер-преподаватель по плаванию Верич А.А.
6	Контроль, анализ, регулирован ие	Размещение информационных материалов в течение года на сайте МБУ ДО СШ 3.	в течение года	зам.директора по МР- Павлюкова М.А.
7		Анализ методической работы МБУ ДО СШ 3 за текущий учебный год.	июль	зам.директора по МР- Павлюкова М.А.

План-график открытых учебно-тренировочных занятий в МБУ ДО СШ 3 в 2025-2026 учебном году

№ п/п	Отделение	Сроки исполнения	Ответственный	Тема
1	Настольный теннис	15-30.09.2025	Тренер-преподаватель по настольному теннису Чачхиани И.Х.	Тренировка с применением тренажера для настольного тенниса НР-07
2	Настольный теннис	20-31.10.2025	Тренер-преподаватель по настольному теннису Чачхиани И.Х.	Удары подрезкой слева, начальная стойка.
3	Плавание	13-31.01.2026	Тренер-преподаватель по плаванию Агапов В.М.	Совершенствование техники плавания способом кроль на спине
4	Плавание	06-18.04.2026	Тренер-преподаватель по плаванию Агапов В.М.	Совершенствование техники плавания способом кроль на груди
5	Плавание	02-10.06.2025	Тренер-преподаватель по плаванию Верич А.А.	Обучение правильному дыханию в плавании кролем на груди
6	Шахматы	06-18.04.2026	Тренер-преподаватель по шахматам Байсалова А.К.	«Король» и его роль на шахматной доске.
7	Плавание	02-13.06.2025	Тренер-преподаватель по плаванию Верич А.А.	Совершенствование техники плавания способом «брасс»
8	Плавание	16-28.03.2026	Тренер-преподаватель по плаванию Алтынбаева А.Р.	Обучение правильному дыханию в плавании кролем на спине
9	Настольный теннис	11-22.05.2026	Тренер-преподаватель по настольному теннису Гоголь В.В.	Освоение и отработка защитных ударов в настольном теннисе.
10	Плавание	01-18.04.2026	Тренер-преподаватель по плаванию Алтынбаева А.Р.	Изучение техники плавания способом кроль на груди.

**Темы для выступлений на методическом совете в МБУ ДО СШЗ
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1	Аттестация педагогических работников: новые подходы, проблемы, решения	в течении года	Зам.директора по МР, тренеры-преподаватели
2	«Нормативно-правовое обеспечение антидопинговой политики в современном спорте»	29.08.2025	Тренер-преподаватель по плаванию Агапов В.М.
3	Модельные характеристики в плавании.	29.12.2025	Тренер-преподаватель по плаванию Агапов В.М.
4	Плавание как путь к здоровью и гармонии: преимущества регулярного плавания для организма и психики	29.12.2025	Тренер-преподаватель по плаванию Алтынбаева А.Р.
5	Методы и организация отбора детей по настольному теннису	27.03.2026	Тренер-преподаватель по настольному теннису Гоголь В.В.
6	Анатомо-физиологические особенности и техника плавания	27.03.2026	Тренер-преподаватель по плаванию Алтынбаева А.Р.
7	О роли шахмат в развитии личности	27.03.2026	Тренер-преподаватель по шахматам Дашко
8	Комплекс учебно-тренировочных упражнений для физического развития юных теннисистов	27.03.2026	Тренер-преподаватель по настольному теннису Гоголь В.В.
9	Педагогическая культура тренера-преподавателя	01.07.2026	Инструктор-методист Вихлянцева С.И.



СПРАВКА

Дана Агапову Владимиру Михайловичу, тренеру - преподавателю МБУ ДО СШ 3 в том, что он действительно выступил на заседаниях методического совета МБУ ДО СШ 3 по темам:

«Нормативно-правовое обеспечение антидопинговой политики в современном спорте» 29.08.2025г. (Протокол № 1 от 29.08.2025г.);

«Модельные характеристики в плавании». 29.12.2025 г. (Протокол № 2 от 29.12.2025г.).

Владимир Михайлович поделился с коллегами своими наработками. До тренеров-преподавателей была доведена информация о нормативно-правовом обеспечении антидопинговой политики в современном спорте, о значении и применении модельных характеристик в системе подготовки пловцов. Тренеры-преподаватели дали положительную оценку выступлению, которое обогатило их знания в данном направлении.

17.04.2026 г.

Директор МБУ ДО СШ 3



А.В. Оноприенко

Выписка из протокола № 1

муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей спортивной школы №3 города Белореченска МО
Белореченский муниципальный район Краснодарского края

от 29 августа 2025 г.

Присутствовали: 12 человек

Отсутствовали: 0 человек

Председатель: Павлюкова М.А.

Секретарь: Бойчук С.Ф.

Повестка дня:

Выступление тренера-преподавателя по плаванию **Агапова В.М.** по теме «Нормативно-правовое обеспечение антидопинговой политики в современном спорте».

СЛУШАЛИ: Агапова В.М. тренера-преподавателя по плаванию, который подробно осветил вопросы нормативно-правового регулирования антидопинговой деятельности в Российской Федерации и международной спортивной практике. В выступлении были рассмотрены основные законодательные акты, международные стандарты WADA, а также внутренние регламенты, направленные на предотвращение применения допинга в спорте. Особое внимание уделено ответственности спортсменов, тренеров и специалистов, а также процедурам допинг-контроля, правам и обязанностям участников спортивного процесса.

ПОСТАНОВИЛИ: Принять к сведению информацию, представленную в выступлении Агапова В. М. Усилить информационно-разъяснительную работу среди спортсменов и тренеров-преподавателей по вопросам антидопинговой политики и ответственности за нарушение антидопинговых правил. Рекомендовать тренерам-преподавателям использовать в работе актуальные нормативные документы и методические материалы по антидопинговой политике.

Председатель методического совета

М.А.Павлюкова

Секретарь методического совета:

С.Ф. Бойчук

Выписка из протокола № 2

муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей спортивной школы №3 города Белореченска МО
Белореченский муниципальный район Краснодарского края

от «29» декабря 2025г.

Присутствовали: 12 человек

Отсутствовали: 0 человек

Председатель: Павлюкова М.А.

Секретарь: Бойчук С.Ф.

Повестка дня:

Выступление тренера-преподавателя по плаванию **Агапова В.М.** по теме «Модельные характеристики в плавании».

СЛУШАЛИ Агапова В.М. тренера-преподавателя по плаванию, который рассказал о значении и применении модельных характеристик в системе подготовки пловцов. В выступлении были рассмотрены: определение и сущность модельных характеристик (антропометрические, физиологические, психологические, технико-тактические показатели); роль модельных характеристик в отборе и ориентации спортсменов, а также в индивидуализации тренировочного процесса; примеры использования модельных характеристик для прогнозирования спортивных результатов и коррекции тренировочных программ.

ПОСТАНОВИЛИ:

Принять к сведению информацию, изложенную в выступлении Агапова В. М. Рекомендовать тренерам-преподавателям по плаванию использовать модельные характеристики при отборе, ориентации и планировании тренировочного процесса спортсменов.

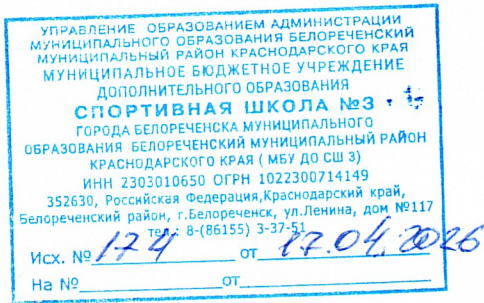
Председатель методического совета

Секретарь методического совета:

Павлюкова
Бойчук

М.А.Павлюкова

С.Ф. Бойчук



СПРАВКА

Дана Агапову Владимиру Михайловичу, тренеру - преподавателю МБУ ДО СШ 3 в том, что он действительно провел открытое учебно-тренировочное занятие по плаванию по темам:

«Совершенствование техники плавания способом кроль на спине»
23.01.2026 г.;

«Совершенствование техники плавания способом кроль на груди»
16.04.2026 г.

17.04.2026 г.

Директор МБУ ДО СШ 3



А.В. Оноприенко

Отзыв
на учебно-тренировочное занятие тренера-преподавателя
отделения плавания Агапова Владимира Михайловича

в группе УТ-2 по теме: «Совершенствованию техники плавания способом кроль на спине» от 23.01.2026 г.

Учебно-тренировочное занятие по теме «Совершенствование техники плавания способом кроль на спине» проведено на высоком организационно-методическом уровне, в строгом соответствии с утверждённым конспектом и поставленными задачами.

Подготовительная часть включала качественную разминку и комплекс ОРУ с акцентом на гибкость и имитацию старта, что обеспечило полноценную подготовку к нагрузкам.

Основная часть была посвящена решению всех поставленных задач. Совершенствовалась техника плавания, отрабатывались старт и поворот. Для развития специальной выносливости применялись серийные проплы на 200 и 100 метров с контролем времени отдыха и пульса, что свидетельствует о грамотном дозировании нагрузки. Эффективно использовался инвентарь (доски, ласты, лопатки).

Заключительная часть включала подведение итогов, выдачу домашнего задания и организованный выход из бассейна.

Занятие проведено методически грамотно, задачи полностью реализованы. Тренер-преподаватель продемонстрировал высокий уровень организации и педагогического контроля.

Заместитель директора по методической работе



М.А. Павлюкова

Отзыв
на учебно-тренировочное занятие тренера-преподавателя
отделения плавания Агапова Владимира Михайловича

в группе УТ-2 по теме: «Совершенствованию техники плавания способом кроль на спине» от 23.01.2026 г.

В ходе занятия, проведённого с группой УТ-2, были успешно реализованы все поставленные педагогические задачи. Особое внимание уделялось детальной проработке и закреплению технических элементов плавания кролем на спине, включая совершенствование работы ног, рук и общей координации движений.

В рамках занятия были качественно отработаны элементы старта и выполнения поворота, что является важным компонентом соревновательной подготовки. Для развития специальной выносливости применялись упражнения, соответствующие уровню подготовленности занимающихся.

Структура занятия была логичной и последовательной, все его части были методически взаимосвязаны. Эффективность тренировочного процесса обеспечивалась за счёт грамотного подбора упражнений и использования разнообразного плавательного инвентаря (ласты, лопатки, колобашка, плавательные доски), что позволило акцентировать внимание на различных аспектах техники.

Тренером-преподавателем осуществлялся постоянный визуальный контроль за техникой выполнения упражнений и своевременная коррекция ошибок. Режим тренировочной нагрузки строго соответствовал плану и индивидуальным особенностям спортсменов.

Занятие проведено на высоком организационном и методическом уровне, способствуя росту технического мастерства и функциональных возможностей занимающихся.

Заместитель директора по УВР



Е.А.Шипова

Отзыв
на учебно-тренировочное занятие тренера-преподавателя
отделения плавания Агапова Владимира Михайловича

в группе УТ-2 по теме: «Совершенствованию техники плавания способом кроль на груди» от 16.04.2026 г.

Учебно-тренировочное занятие по теме «Совершенствование техники плавания способом кроль на груди» проведено на высоком организационно-методическом уровне, в строгом соответствии с утверждённым конспектом.

Структура занятия выдержана полностью. В подготовительной части проведена качественная разминка, включая комплекс ОРУ и имитационные упражнения, что обеспечило полноценную подготовку к водной части.

В основной части последовательно решались все поставленные задачи: продолжено изучение и совершенствование техники кроля на груди, закреплены элементы поворота и изучена техника старта. Для развития специальной выносливости применялись серийные проплывы на 200 и 100 метров с контролем времени отдыха и пульса, что свидетельствует о грамотном дозировании нагрузки. Эффективно использовался инвентарь (ласты, лопатки, доски).

Занятие отличалось чёткой организацией, дисциплиной и методически грамотным подходом тренера.

Заместитель директора по методической работе  М.А. Павлюкова

Отзыв
на учебно-тренировочное занятие тренера-преподавателя
отделения плавания Агапова Владимира Михайловича

в группе УТ-2 по теме: «Совершенствованию техники плавания способом кроль на груди» от 16.04.2026 г.

16 апреля 2026 года было проведено открытое учебно-тренировочное занятие, направленное на совершенствование техники плавания способом кроль на груди. В ходе занятия были реализованы следующие задачи:

- продолжение изучения техники плавания способом кроль на груди;
- закрепление техники поворота;
- изучение техники старта;
- развитие специальной выносливости.

Структура занятия соответствовала утверждённому плану и включала подготовительную, основную и заключительную части.

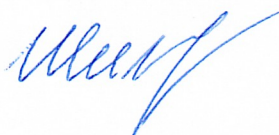
В подготовительной части проведена качественная разминка, включающая общеразвивающие и специальные упражнения, направленные на подготовку опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы к предстоящей нагрузке. Особое внимание уделялось имитационным упражнениям старта и развитию гибкости.

В основной части занятие отличалось разнообразием средств и методов. Были использованы упражнения с плавательным инвентарём (доски, ласты, лопатки, колобашка), что способствовало избирательному развитию физических качеств и акцентированной работе над элементами техники. Осуществлялся контроль за техникой плавания, временем проплывания отрезков и функциональным состоянием занимающихся (контроль пульса).

В заключительной части проведён организованный выход из воды, подведены итоги занятия, даны индивидуальные рекомендации и задания на дом.

Занятие проведено на высоком методическом уровне, отличалось чёткой организацией, рациональным распределением времени и нагрузки, а также индивидуальным подходом к занимающимся. Поставленные цели и задачи полностью достигнуты.

Заместитель директора по УВР



Е.А.Шипова