

План-конспект занятия
тренера-преподавателя МБУ ДО ДЮСШ 3

Иванов В.В.

Отделение: шахмат

Группа СО

Дата: с 18 по 25 апреля 2020 г. Место проведения: дом, квартира.

Необходимый инвентарь: набор шахматных фигур, шахматная доска, бумага, ручка.

№ п/п	Содержание упражнений	Кол-во повторений	Методические указания	Источник информации
ОРУ (общеразвивающие упражнения)				
1	Мат тяжелыми фигурами. Линейный мат		Линейный мат ставится тяжелыми фигурами(ферзем и ладьей) т е ,его можно поставить двумя ферзями, ферзем и ладьей,и двумя ладьями. Чтобы поставить линейный мат, нужно короля соперника оттеснить на одну из крайних линий(линия “а”, линия”h”, 1-й ряд или 8-й ряд).Такой же принцип матования мы используем и при мате ферзем и королем.	uroki-shahmat.ru/
2				
3				
...				
Практическая часть				
https://shahmaty.info/chess решить 3 задачи (прекрепить задачу и решение к ней)				
4				
5				
6				
...				
Закрепление материала – (например, круговая тренировка «Равняемся на мировых звёзд» (ссылка)				

ВНИМАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ!

Обратить внимание на соблюдение техники безопасности при выполнении физических упражнений в домашних условиях!