

План-конспект занятия
тренера-преподавателя МБУ ДО ДЮСШ 3

Иванов В.В.

Отделение: шахмат

Группа СО

Дата: с 11 по 23 мая 2020 г. Место проведения: дом, квартира.

Необходимый инвентарь: набор шахматных фигур, шахматная доска, бумага, ручка.

| № п/п | Содержание упражнений | Кол-во повторений | Методические указания | Источник информации |
|--|--------------------------|-------------------|--|--|
| ОРУ (общеразвивающие упражнения) | | | | |
| 1 | <i>Рокировка.</i> | | Поскольку король является самой важной фигурой, то разумно разместить его в безопасном месте. С этой целью делается рокировка. Рокировка—ход короля, в котором одновременно передвигаются две фигуры : король и ладья. Первым переставляется король по направлению к ладье через одно поле, а ладья переставляется через короля в другую сторону и ставится рядом. | Подробно изучить на сайте : chessrussian.ru/s |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| ... | | | | |
| Практическая часть | | | | |
| https://shahmaty.info/chess решить 3 задачи мат в 1 ход (прекрепить задачу и решение к ней) отправить решение мне. | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| ... | | | | |
| Закрепление материала – (например, круговая тренировка «Равняемся на мировых звёзд» (ссылка) | | | | |

ВНИМАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ!

Обратить внимание на соблюдение техники безопасности при выполнении физических упражнений в домашних условиях!