

План-конспект занятия
тренера-преподавателя МБУ ДО ДЮСШ 3

Иванов В.В.

Отделение: шахмат

Группа СО

Дата: с 13__ по **29** июня 2020 г. Место проведения: дом, квартира.

Необходимый инвентарь: набор шахматных фигур, шахматная доска, бумага, ручка.

№ п/п	Содержание упражнений	Кол-во повторений	Методические указания	Источник информации
ОРУ (общеразвивающие упражнения)				
1	<i>Детский мат и защита от него</i>		Детский мат – это самый простой способ одержать победу, но практически все знают, как от него защититься. Что же представляет собой детский мат, как его ставить, и каким способом можно избежать его. Большинство людей считает, что детский мат только одним способом, но есть несколько вариаций, которые обязательно стоит изучить.	Подробно изучить на сайте : chessday.ru
2				
3				
...				
Практическая часть				
https://shahmaty.info/chess решить 3 задачи мат в 1 ход (прекрепить задачу и решение к ней) отправить решение мне.				
4				
5				
6				
...				
Закрепление материала – (например, круговая тренировка «Равняемся на мировых звёзд» (ссылка))				

ВНИМАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ!

Обратить внимание на соблюдение техники безопасности при выполнении физических упражнений в домашних условиях!

