

План-конспект занятия
тренера-преподавателя МБУ ДО ДЮСШ 3

Иванов В.В.

Отделение: шахмат

Группа НП - 1

Дата: с **25.04** по **30 апреля** 2020 г. Место проведения: дом, квартира.

Необходимый инвентарь: набор шахматных фигур, шахматная доска, бумага, ручка.

№ п/п	Содержание упражнений	Кол-во повторений	Методические указания	Источник информации
ОРУ (общеразвивающие упражнения)				
1	Сквозная атака.		Эта комбинация возникает, когда одна фигура атакует две фигуры противника, выстроенные в ряд на одной горизонтали, вертикали или диагонали. Фигуры выстроены таким образом, что в первую очередь атакуются более ценные. Скорее всего, эта фигура отступит, обнажив менее ценную, которая будет взята на следующем ходу.	
2				
3				
...				
Практическая часть				
https://shahmaty.info/chess решить 4 задачи мат в 2 х. (прекрепить задачу и решение к ней)				
4				
5				
6				
...				
Закрепление материала – (например, круговая тренировка «Равняемся на мировых звёзд» (ссылка))				

ВНИМАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ!

Обратить внимание на соблюдение техники безопасности при выполнении физических упражнений в домашних условиях!