

План-конспект занятия
тренера-преподавателя МБУ ДО ДЮСШ 3

Иванов В.В.

Отделение: шахмат

Группа СО

Дата: с 13 по 18 апреля 2020 г. Место проведения: дом, квартира.

Необходимый инвентарь: набор шахматных фигуры ,шахматная доска, бумага, ручка.

№ п/п	Содержание упражнений	Кол-во повторений	Методические указания	Источник информации
ОРУ (общеразвивающие упражнения)				
1	<i>Шах и мат</i>		Шах это ход с нападением на короля. Целью шахматной партии является поставить мат королю соперника. Мат --- это такое нападение на короля, от которого нельзя защитится ни одним из 3-х способов: 1) Взять напавшую фигуру. 2) Перекрыться от нападения другой фигурой. 3) Уйти королем на другое поле. Мат – такое нападение на короля от которого нельзя спастись.	
2				
3				
...				
Практическая часть				
https://shahmaty.info/chess решить 3 задачи (прекрепить задачу и решение к ней)				
4				
5				
6				
...				
Закрепление материала – (например, круговая тренировка «Равняемся на мировых звёзд» (ссылка)				

ВНИМАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ!

Обратить внимание на соблюдение техники безопасности при выполнении физических упражнений в домашних условиях!