

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ
«ПЕРВАЯ РАКЕТКА»**

Календарный учебный график

Календарный учебный график является составной частью образовательной программы, календарный учебный график составляется ежегодно на конкретный учебный год на каждую группу обучения.

1-й год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	5	1	4	опрос
2	Общая физическая подготовка	72	6	66	зачёт
3	Специальная физическая подготовка	33	3	30	зачёт
4	Основы техники игры	32	3	29	опрос, зачёт
5	Основы тактики игры	18	2	16	опрос,
6	Подвижные игры	20	1	19	наблюдение,зачет
7	Контрольные занятия	4	-	4	тест
	Всего	184	16	168	

2-й год обучения

№п /п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практик а	
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	5	1	4	опрос
2	Общая физическая подготовка	72	4	68	зачёт
3	Специальная физическая подготовка	34	2	32	зачёт
4	Основы техники игры	30	2	28	опрос, зачёт
5	Основы тактики игры	21	2	19	опрос,
6	Подвижные игры	18	1	17	наблюдение,зачет
7	Контрольные занятия	4	-	4	тест
	Всего	184	12	172	