

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель главы администрации
муниципального образования
Динской муниципальный район
Краснодарского края


« » 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор муниципального
автономного учреждения
дополнительного образования
муниципального образования
Динской район «Спортивная школа
№ 1»


« » 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела по физической
культуре и спорту администрации
муниципального образования
Динской муниципальный район
Краснодарского края


« » 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор муниципального
автономного учреждения
муниципального образования
Динской район «Центр
тестирования всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне»


« » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о поведении районного фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов

2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Районный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2015 N 2390-р (ред. от 31.10.2022) «О» Перечне официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий».

Цель Фестиваля:

- повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- обеспечение системных условий для эффективного развития физической культуры и спорта среди трудящихся;
- обеспечение широкого развития физической культуры и спорта среди активного (трудящегося) населения, используя физическую культуру и спорт, как одно из важнейших средств повышения уровня жизни граждан, улучшения их здоровья и повышения ожидаемой продолжительности жизни, обеспечения комфортной среды и создания условий для самореализации граждан (в том числе формирование механизмов поиска и поддержки талантов), решения социальных проблем, развития гражданского общества;
- содействие развитию корпоративного спорта, способствуя объединению корпоративной и государственной политик в сфере физической культуры и спорта, направленных на увеличение инвестиций в человеческий капитал, улучшение условий труда и среды обитания, повышение лояльности работников и их стрессоустойчивости, увеличение спроса на физкультурно-спортивные товары и услуги, создание новых рабочих мест, развитие способности привлекать и удерживать более квалифицированных и перспективных работников, построение эффективных команд, постоянное совершенствование форм и методов управления персоналом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы в отрасли корпоративного спорта;
- формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки среди спортсменов-любителей;
- пропаганда здорового образа жизни;

- повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятия физической культурой и спортом работников, созданию физкультурно-спортивных клубов на предприятиях;
- сплочение сотрудников компаний в условиях спортивной борьбы;
- формирование атмосферы доброжелательности и сотрудничества между участниками Фестиваля.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Фестиваль проходит в два этапа:

I этап – муниципальный – фестиваль проводится среди работников предприятий (организаций, учреждений) муниципального образования Динской район – **04.02.2026 г.**

Команды принимают участие в фестивале на базе МБУДО «ДЮСШ № 1» МО Динской район, ст. Динская, ул. Дружбы, 30 Б. **Начало мероприятия в 09.30 ч.**, работа комиссии по допуску участников с 09.00 ч.

II этап – краевой – состоится 14 февраля 2026 года на территории легкоатлетического манежа «Олимпиец» (г. Славянск-на-Кубани, ул. Пролетарская 2/1). Комиссия по допуску участников проводится в день приезда с 09.30 до 11.30 часов. Начало соревнований в 12.00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Ответственность за организацию и проведение районного этапа Фестиваля возлагается на отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Динской муниципальный район Краснодарского края. Непосредственное проведение фестиваля возлагается на МАУ МО Динской район «ЦТ ВФСК «ГТО».

Для проведения Фестиваля назначить главного спортивного судью и главного секретаря, которые определяют порядок проведения Фестиваля и утверждают состав судейских коллегий (далее – ГСК).

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Ответственность за проведение комиссии по допуску участников, проведение спортивной части Фестиваля, подготовку протоколов и отчета главного судьи возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди трудящихся:

– работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы.

К участию в I этапе Фестиваля допускаются сборные команды от одного предприятия (организации, учреждения), сформированные из числа штатных работников в возрасте от 25 до 64 лет в следующих возрастных группах:

- 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Состав команды включает 8 человек от предприятия (организации, учреждения), в том числе 1 мужчина, 1 женщина – 25-34 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 35-44 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 45-54 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 55-64 лет. Руководитель (представитель) команды определяется из числа участников команды.

Руководитель (представитель) несет ответственность за соблюдение всеми членами команды требований, настоящего Положения, регламентов и мер безопасности.

Руководитель (представитель) обязан:

- своевременно информировать членов команд о результатах жеребьевки и обо всех, относящихся к ним, распоряжениях Организационного комитета;
- обеспечивать своевременное прибытие членов команды к месту проведения соревнований;
- обеспечивать участие членов команды в открытии и закрытии Фестиваля, награждении победителей и призеров Фестиваля.

Участник обязан:

- не допускать действий, которые могут помешать другим участникам во время соревнований;
- соблюдать нормы спортивной этики.

Участник имеет право:

- обращаться к Организационному комитету с вопросами, относящимися к конкретному виду программы.

В состав команды включаются штатные работники одного предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей или предшествующей ступени комплекса ГТО.

Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения) по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются команды - победители муниципальных этапов, направивших соответствующие требованиям Положения заявки в установленные сроки.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные на сайте www.gto.ru в установленном порядке;
- лица, имеющие стаж менее 6 месяцев на предприятии (организации, учреждении);
- сотрудники предприятий, работающие по договору ГПХ или временному трудовому договору;
- лица, не выполнившие нормативы комплекса ГТО на знак в текущей или предшествующей ступени;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения Всероссийского этапа Фестиваля.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Гонка ГТО (эстафета) – соревнования командные. В гонке ГТО (эстафете) участвуют все команды.

Порядок формирования забегов определяется путем жеребьевки.

Порядок прохождения гонки ГТО (эстафеты) участниками:

- 1 пара - женщина 25-34 лет, мужчина 25-34 лет;
- 2 пара - женщина 35-44 лет, мужчина 35-44 лет;
- 3 пара - женщина 45-54 лет, мужчина 45-54 лет;
- 4 пара - женщина 55-64 лет, мужчина 55-64 лет.

Участники проходят 5 этапов дистанции на скорость (с наименьшими время затратами).

Судья подает команду и включает секундомер, первая пара вместе проходит все этапы по своей дорожке, после прохождения 5 ой станции возвращаются на линию старта/финиша и передают эстафету второй паре. Вторая пара стартует только после пересечения линии старта/финиша двух участников. Таким образом эстафету проходят все участники команды. Судья останавливает секундомер после возвращения в зону старта последнего участника команды.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения испытаний и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Переход от одного этапа к следующему осуществляется только после прохождения этапа двумя участниками.

Начинать выполнение испытания можно только, когда оба участника находятся около станции.

Судьи на дистанции фиксируют нарушения:

- за невыполнение вида/ выполнение более 50 % норматива – 120 секунд штрафного времени;
- за отказ от выполнения любого вида/ выполнение менее 50% норматива – 300 секунд штрафного времени.

Каждой паре участников необходимо пройти следующие станции:

1 станция: «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Испытание выполняют все пары, кроме последней (55-64 лет).

Последняя пара пробегает мимо, начиная выполнение испытаний на второй станции.

Участникам необходимо выполнить прыжок в длину с места толчком двумя ногами каждому по 3 раза мужчинам на расстояние 160 см, женщинам 140 см.

Каждому участнику дается 5 попыток.

Каждый прыжок осуществляется с линии старта станции.

Попытки не засчитываются:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- прыжок меньше заданного расстояния;
- возвращение на линию старта по дорожке для прыжка, переступание перекладины.

После прохождения 1 станции и команды судьи «Дальше!» участники перебегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 2 станции.

2 станция: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Участники выполняют испытание по очереди, мужчине необходимо выполнить 15 повторений, женщине 10.

Участник выполняет испытание из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положение и продолжает выполнение испытания.

Повторения не засчитываются:

- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- поочередное разгибание рук;
- руки не полностью выпрямляются в локтях;

- в случае отдыха между отжиманиями в изготовке «домиком» первое отжимание после него не засчитывается;
- отсутствие фиксации в верхнем положении;
- в случае отрыва одной конечности от платформы или касания платформы другой частью тела испытание считается завершенным.

После прохождения 2 станции, и команды судьи «Дальше!», участники пробегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 3 станции.

3 станция: «Бег с отягощением»

Первая стартует женщина, от линии старта по команде пробегает 8 метров с отягощением в руках (диск для штанги 5 кг), оставляет его за отметкой (8 м) и возвращается к линии старта, второй участник (мужчина) с отягощением в руках (10 кг) пробегает 10 метров, оставляет за отметкой (10 м) и бежит обратно.

Затем снова первая участница бежит за отметку 8 метров, забирает свое отягощение и возвращается обратно, после стартует мужчина, добежав до отметки 10 метров забирает отягощение и возвращается с ним к линии старта. До следующей станции они бегут вместе без отягощения.

4 станция: «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участники выполняют поднимание туловища из положения лежа на спине мужчина – 20 раз, женщина – 15 раз, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища и возвратов.

Смена партнеров происходит только по завершении выполнения испытания первым участником.

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются платформы, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. По команде «Можно» участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение.

Повторение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками платформы;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

После прохождения 4 станции и команды судьи «Дальше!» участники перебегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 5 станции.

5 станция: «Приседание»

Приседание выполняется из исходного положения: ноги на ширине плеч, стопы чуть разведены в стороны.

Участники встают лицом друг к другу, между ними стоит барьер. Задача участников одновременно присесть, коснувшись ладонями друг друга под барьером и подняться до исходного положения, полностью выпрямив ноги.

Приседание осуществляется до тех пор, пока таз не опустится ниже линии колен (90 градусов).

Количество приседаний 15 раз.

После каждого повторения судья озвучивает количество раз, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильных повторений.

Повторение не засчитывается:

- не было касания ладоней под барьером (касание осуществляется обеими руками);

- приседание сделано не до конца (таз не опущен ниже уровня колен – меньше 90 градусов).

После прохождения 5 станции оба участника взявшись за руки оббегают фишку и возвращаются в зону старта/финиша по полосе препятствий с легкоатлетическими барьерами. Полоса состоит из легкоатлетических барьеров. Задача участников преодолеть барьеры сверху взявшись за руки. Прыжки через барьеры не допускаются.

Участники возвращаются в зону старта/финиша взявшись за руки.

За невыполнение вида или размыкание рук начисляется 30 секунд штрафного времени.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Общекомандный зачет определяется по наименьшему времени, затраченному командой на каждом виде испытания плюс штрафные секунды.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, у которой меньшее количество штрафного времени.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете II этапа Фестиваля, награждаются командными призами (кубками) и грамотами министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете II этапа Фестиваля, награждаются медалями и грамотами министерства физической культуры.

	кубки			медали			грамоты
	1	2	3	1	2	3	
Команды	1	1	1				27
Участники команд				8	8	8	
Всего:	3			24			27

Команда-победитель II этапа Фестиваля получает возможность участия во Всероссийском этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проезду участников к месту проведения Фестиваля и обратно, и страхованию участников от несчастных случаев несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях муниципального образования Динской район, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения, к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель спортсооружения, главный судья соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие спортсменов в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора, о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев,

который представляется на комиссию по допуску на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Краснодарского края.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в I этапе Фестиваля представителям команд необходимо предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявка с допуском врача и заверенная руководителем учреждения (приложение 1);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 2);
- паспорт или свидетельство о рождении (копия);
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника Фестиваля.

Примечание: фамилию, имя и отчество в заявках необходимо указывать полностью.

Для участия во II этапе Фестиваля представляется:

- именная заявка, заверенная врачом и руководителем органа управления физической культурой и спортом муниципального образования;
- документы на каждого участника: паспорт (оригинал);
- согласие на обработку персональных данных;
- копия трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенная печатью отдела кадров (кадровой службой);
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

– медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Примечание: фамилию, имя и отчество в заявках необходимо указывать полностью.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Приложение № 1
к Положению о Фестивале
Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди
трудовых коллективов

ЗАЯВКА
на участие в районном этапе фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов

(наименование муниципального образования, организация)

Представитель команды _____

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	УИН	Домашний адрес (регистрация по месту жительства, дата регистрации	№ паспорта, кем и когда выдан	Виза врача о допуске, печать

Перечисленные в списке _____ участников прошли надлежащую
подготовку, к соревнованиям допускаются.

Врач _____ / _____ / МП
(подпись) (расшифровка подписи) лечебного учреждения

Контактный телефон представителя команды:

Приложение № 2
к Положению о Фестивале
Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди
трудовых коллективов

Согласие на обработку персональных данных

Настоящим я, _____, далее – «Субъект Персональных Данных», во исполнение требований Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (с изменениями и дополнениями) свободно, своей волей и в своем интересе даю свое согласие МАУ МО Динской район «ЦТ ВФСК «ГТО» (далее – «Центру»), юридический адрес: 253200, ст. Динская, ул. Дружбы 30 б, на обработку своих персональных данных, указанных при регистрации путем заполнения формы перед выполнением нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» gto.ru, gto.org и его поддоменов (далее – Сайт), направляемой с использованием Сайта.

Под персональными данными я понимаю любую информацию, относящуюся ко мне как к Субъекту Персональных Данных, в том числе мои фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания, контактные телефон(ы), адрес электронной почты, паспортные данные, ИНН, страховой номер индивидуального лицевого счета в Пенсионном фонде России (СНИЛС), данные о состоянии моего здоровья, месте учебы (работы) и иную другую информацию. Под обработкой персональных данных я понимаю сбор, систематизацию, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передачу, обезличивание, блокирование, уничтожение, бессрочное хранение), и любые другие действия (операции) с персональными данными.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных осуществляется исключительно в целях передачи Субъекта Персональных Данных в базу данных Федеральной государственной информационной системы «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт» (далее – ФГИС «Спорт»).

Я соглашаюсь на получение сообщений и смс-уведомлений, в том числе информационных и новостных рассылок, приглашений на мероприятия Дирекции и ее контрагентов.

Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Субъекта Персональных Данных является дата отправки регистрационной веб-формы с Сайта Дирекции.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством РФ и внутренними положениями Дирекции.

Дирекция принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Субъекта Персональных Данных. Дирекция вправе привлекать для обработки персональных данных Субъекта Персональных Данных субподрядчиков, а также вправе передавать персональные данные для обработки своим аффилированным лицам или третьим лицам, обеспечивая при этом принятие такими субподрядчиками и аффилированными лицами соответствующих обязательств в части конфиденциальности персональных данных.

Я ознакомлен(а), что:

1. настоящее согласие на обработку моих персональных данных, указанных при регистрации на Сайте Дирекции, направляемых с использованием Сайта, действует в течение 50 (пятидесяти) лет с момента регистрации на Сайте Дирекции;
2. согласие может быть отозвано мною на основании письменного заявления в произвольной форме;
3. предоставление персональных данных третьих лиц без их согласия влечет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

дата

подпись

расшифровка