

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель главы администрации
муниципального образования
Динской район



_____ А.А. Фисун

_____ 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Исполняющий обязанности
директора ГБПОУ КК
«Динской механико-
технологический
техникум»



_____ А.В. Фетисов

_____ 2024 год

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела по физической
культуре и спорту администрации
муниципального образования
Динской район



_____ Р.Ю. Носач

_____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся профессиональных образовательных организаций

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Районный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 октября 2022 г. № 3263-р, п. 13 комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденного распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22 марта 2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае».

Цель Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО, укрепление здоровья, сохранение спортивных традиций, гармоничное и всестороннее развитие личности студентов профессиональных образовательных организаций, повышение их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в профессиональных образовательных организациях;

- укрепление здоровья обучающихся, повышение их физической подготовленности;

- формирование гражданского и патриотического становления личности и формирование у молодежи позитивных жизненных установок;

- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Фестиваль проходит в два этапа:

I этап – проводится в ГБПОУ КК «Динской механико-технологический техникум», ст. Динская, ул. Красная, 152.

II этап – краевой – состоится 4 апреля 2024 года в г. Славянск-на-Кубани, на территории легкоатлетического манежа «Олимпиец», ул. Пролетарская, 2/1. Комиссия по допуску участников проводится в день приезда с 09.30 до 11.00 часов. Начало соревнований в 12.00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Ответственность за организацию и проведение I этапа Фестиваля возлагается на отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Динской район и МАУ МО Динской район «ЦТ ВФСК «ГТО».

Непосредственное проведение тестирования участников Фестиваля на I этапе Фестиваля осуществляют образовательные организации, при обязательном участии сотрудников и ответственных работников муниципальных центров тестирования комплекса ГТО, в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Ответственность за организацию и проведение II этапа Фестиваля возлагается на государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр развития спорта» (далее – ГБУ КК ЦРС).

Ответственность за проведение комиссии по допуску участников, проведение спортивной части Фестиваля, подготовку протоколов и отчета главного судьи возлагается на главную судейскую коллегию.

Ответственность за подготовку места проведения, организацию церемонии открытия и закрытия возлагается на орган управления физической культурой и спортом муниципального образования Славянский район.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в краевом II этапе Фестиваля допускаются обучающиеся профессиональных образовательных организаций очной формы обучения, в возрасте от 16 до 19 лет, выполнившие нормативы на золотой знак отличия комплекса ГТО в текущей или предшествующей ступени и показавшие лучший результат на I этапе.

Количественный состав команд I этапа соревнований и программа определяется организаторами соответствующего этапа.

Состав команды II этапа: 4 человека (1 юноша, 1 девушка – 16-17 лет, 1 юноша, 1 девушка – 18-19 лет).

К участию во II этапе не допускаются:

- обучающиеся, не принимавшие участие в I этапе;
- обучающиеся, не выполнившие соответствующие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия;
- команды, предоставившие заявку позже установленного срока;
- участники и команды, не соответствующие требованиям настоящего Положения в части условий допуска участников;
- команды составом менее 4 участников.

Все участники должны иметь единую спортивную форму с

наименованием (логотипом) образовательной организации.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 года № 90 (далее – государственные требования).

Рекомендуемая программа I этапа:

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60м/100 м (с)
2.	Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, бег на 2 км (мин, с) – женщины
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины

Соревнования II этапа являются командными.

Программа II этапа Фестиваля:

- соревнования «Гонка ГТО» сборных команд - командное соревнование, в котором учувствуют все представители команд.

Порядок формирования забегов определяется путем жеребьевки.

Судья подает команду и включает секундомер, затем участник команды, стартовавший первым, проходит все этапы на своей дорожке, разворачивается и возвращается к линии старта/финиша, где передает эстафету ударом ладони по ладони следующему участнику команды, затем стартует второй участник команды, проходит все этапы и возвращается в зону старта/финиша, где передает эстафету ударом ладони по ладони третьему участнику команды, и т.д. Таким образом эстафету проходят все участники команды.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Судьи на дистанции фиксируют нарушения:

- за не выполнение вида/выполнение более 50% норматива – 120 секунд штрафного времени;
- за отказ от выполнения любого вида – 300 секунд штрафного времени;

Каждой паре участников необходимо пройти следующие станции:

1 станция: «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участникам необходимо выполнить прыжок в длину с места толчком двумя ногами каждому по 3 раза юношам на расстояние не менее 160 см, девушкам 150 см.

Каждому участнику дается 5 попыток.

Каждый прыжок осуществляется с линии старта станции.

Попытки не засчитываются:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- прыжок меньше заданного расстояния.

После прохождения 1 станции и команды судьи «Дальше!» участники перебегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 станции.

2 станция: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Участникам необходимо выполнить 30 повторений. Смена партнеров происходит по усталости. Количество смен не ограничено. Один участник выполняет упражнение, второй стоит рядом.

Участник выполняет испытание из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положение и продолжает выполнение испытания.

Повторения не засчитываются:

- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- поочередное разгибание рук;
- руки не полностью выпрямляются в локтях,
- отсутствие фиксации в верхнем положении.

После прохождения 2 станции, и команды судьи «Дальше!», участник пробегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 станции.

3 станция: «Бег с отягощением»

Первая стартует девушка, от линии старта по команде пробегает 8 метром с отягощением в руках (диск для штанги 5 кг, оставляет его за отметкой (8 м) и возвращается к линии старта, второй участник (юноша) с отягощением в руках (10 кг) пробегает 10 метров, оставляет за отметкой (10 м) и бежит обратно.

Затем снова первая участница бежит за отметку 8 метров, забирает свое отягощение и возвращается обратно, после стартует юноша. Добегая до отметки 10 метров забирает отягощение и возвращается с ним к линии старта. До следующей станции они бегут вместе.

4 станция: «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участники выполняют поднимание туловища из положения лежа на спине 40 раз, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Смена партнеров происходит по усталости. Количество смен не ограничено.

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются пола, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. По команде «Можно» участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение.

Повторение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками пола;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

После прохождения 4 станции и команды судьи «Дальше!» участник перебегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 5 станции.

5 станция: «Приседание с гирей 8 кг»

Приседание выполняется из исходного положения: ноги на ширине плеч, стопы чуть разведены в стороны, гиря держится двумя руками за дужку, на уровне груди, допускается прижимать гирю к груди.

Приседание осуществляется до тех пор, пока таз не опустится ниже линии колен (90 градусов). После необходимо подняться в исходное положение.

Количество приседаний 30 раз.

Смена партнеров происходит по усталости. Количество смен не ограничено.

После каждого повторения судья озвучивает количество раз, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильных повторений.

Повторение не засчитывается:

- гиря выше/ниже уровня груди;
- приседание сделано не до конца (таз не опущен ниже уровня колен – меньше 90 градусов).

После прохождения 5 станции оба участника возвращаются в зону старта/финиша по полосе препятствий с легкоатлетическими барьерами.

Полоса состоит из легкоатлетических барьеров. Задача участников преодолеть 1,3,5,7,9 барьеры сверху, а 2,4,6,8,10 – снизу.

За невыполнение вида или нарушения последовательности участнику начисляется 30 секунд штрафного времени.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Общекомандный зачет определяется по наименьшей сумме времени, затраченному командой на прохождение всех этапов плюс штрафные секунды.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, у которой меньшее количество штрафного времени.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете II этапа Фестиваля награждаются командными призами (кубками) и грамотами министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Участники команд, занявших 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете II этапа Фестиваля, награждаются медалями и грамотами министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

	кубки			медали			грамоты
	1	2	3	1	2	3	
Команды	1	1	1				15
Участники команд				4	4	4	
Всего:	3			12			15

Команда-победитель II этапа Фестиваля получает возможность участия во Всероссийском этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проезду участников к месту проведения Фестиваля и обратно, и страхованию участников от несчастных случаев несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях Динского района, отвечающих требованиям соответствующих

нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель спортсооружения, главный судья соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Фестиваля.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Профессиональные образовательные организации предоставляют до 1 марта 2024 года на электронный адрес dinsk_gto@mail.ru предварительные заявки на участие, заверенные печатью с допуском врача.

В комиссию по допуску участников к краевым соревнованиям II этапа Фестиваля представляется:

- именная заявка, заверенная врачом и руководителем профессиональной образовательной организации, в напечатанном виде по форме (приложение 1);
- документы на каждого участника: паспорт (оригинал);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 2,3);
- студенческий билет или справка с места учебы;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием

Ф.И.О. всех участников.

Примечание: фамилию, имя и отчество в заявках необходимо указывать полностью.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ**

Представитель команды _____

№	Ф.И.О.	Дат	Воз	Пол	Вид спорта	Возраст
1	Иванов Иван Иванович	1990	18	М	Бокс	28
2	Петров Петр Петрович	1992	20	М	Бокс	30
3	Сидоров Сергей Сергеевич	1995	23	М	Бокс	33
4	Михайлов Михаил Михайлович	1998	26	М	Бокс	36
5	Козлов Козим Козимович	2000	28	М	Бокс	38
6	Васильев Василий Васильевич	2002	30	М	Бокс	40
7	Александров Александр Александрович	2005	33	М	Бокс	43
8	Кузнецов Кузьма Кузьмович	2008	36	М	Бокс	46
9	Лебедев Леонид Леонидович	2010	38	М	Бокс	48
10	Зинченко Зинаид Зинаидович	2012	40	М	Бокс	50
11	Попов Павел Павлович	2015	43	М	Бокс	53
12	Смирнов Смирнов Смирнов	2018	46	М	Бокс	56
13	Морозов Мороз Морозов	2020	48	М	Бокс	58
14	Новиков Николай Николаевич	2022	50	М	Бокс	60
15	Соболев Софья Софьевна	2025	53	Ж	Бокс	63
16	Воробьев Владимир Владимирович	2028	56	М	Бокс	66
17	Авдеев Андрей Андреевич	2030	58	М	Бокс	68
18	Климов Климент Климентович	2032	60	М	Бокс	70
19	Варламов Варвара Варваровна	2035	63	Ж	Бокс	73
20	Григорьев Григорий Григорьевич	2038	66	М	Бокс	76
21	Давыдов Давид Давидович	2040	68	М	Бокс	78
22	Иванов Иван Иванович	2042	70	М	Бокс	80
23	Петров Петр Петрович	2045	73	М	Бокс	83
24	Сидоров Сергей Сергеевич	2048	76	М	Бокс	86
25	Михайлов Михаил Михайлович	2050	78	М	Бокс	88
26	Козлов Козим Козимович	2052	80	М	Бокс	90
27	Васильев Василий Васильевич	2055	83	М	Бокс	93
28	Александров Александр Александрович	2058	86	М	Бокс	96
29	Кузнецов Кузьма Кузьмович	2060	88	М	Бокс	98
30	Лебедев Леонид Леонидович	2062	90	М	Бокс	100

Подписаны в списке _____ участников прошлых лет _____ Подписан _____

Адресная телефон представителя команды _____

Приложение № 1

к Положению о Фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций

ЗАЯВКА

на участие в районном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций

(наименование муниципального образования, организация)

Представитель команды _____

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	УИН	Домашний адрес (регистрация по месту жительства, дата регистрации	№ паспорта, кем и когда выдан	Виза врача о допуске, печать

Перечисленные в списке _____ участников прошли надлежащую подготовку, к соревнованиям допускаются.

Врач

(подпись)

/ _____
(расшифровка подписи)

МП

лечебного учреждения

Контактный телефон представителя команды: _____

Приложение № 2
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне» (ГТО) среди
обучающихся профессиональных
образовательных организаций

В МКУ МО ДР «ЦТ ВФСК «ГТО»

от _____

(Ф.И.О. гражданина)

Номер телефона: _____

Адрес электронной почты: _____

Почтовый адрес: _____

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество субъекта персональных данных)
в соответствии с п. 4 ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных
данных», зарегистрирован по адресу:

документ, удостоверяющий личность: _____
(наименование документа, №, сведения о дате выдачи документа и выдавшем его органе)
в целях учета бюджетных обязательств
даю согласие государственному бюджетному учреждению Краснодарского края «Центр развития
спорта»
находящемуся по адресу: г. Краснодар, ул. Железнодорожная, 49, (ИНН 2310103994),
на обработку моих персональных данных, а именно: фамилии, имя, отчество, адрес места
жительства, контактные телефоны, реквизиты паспорта (документа удостоверения личности),
сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе, индивидуальный номер
налогоплательщика (ИНН), банковские реквизиты, страховой номер индивидуального лицевого
счёта (СНИЛС), то есть на совершение действий, предусмотренных п. 3 ст. 3 Федерального
закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

" ____ " _____ г.

Субъект персональных данных:

(подпись)

(Ф.И.О.)