

УТВЕРЖДАЮ

Атаман
Кубанского казачьего войска
казачий генерал


«___» _____ 2024 год



УТВЕРЖДАЮ

Министр физической культуры и
спорта Краснодарского края


«___» _____ 2024 год



СОГЛАСОВАНО

Врио руководителя государственного
бюджетного учреждения
Краснодарского края
«Центр развития спорта»


«___» _____ 2024 год



СОГЛАСОВАНО

Врио руководителя департамента по
делам казачества, военным вопросам
и работе с допризывной молодежью
Краснодарского края


«___» _____ 2024 год



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия
«Всекубанский казачий слёт «Готов к труду и обороне»

1. Общие положения

Физкультурное мероприятие Всекубанский казачий слёт «Готов к труду и обороне» (далее – Слёт) проводится в соответствии с Указом Президента РФ от 9 августа 2020 г. № 505 «Об утверждении Стратегии государственной политики Российской Федерации в отношении российского казачества на 2021 - 2030 годы» и п. 8 комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденного распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22 марта 2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае».

Целью проведения Слёта является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Слёта являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди представителей Кубанского казачества;
- популяризация и дальнейшее развитие казачьего движения на территории Краснодарского края;
- сохранение культурно-исторических ценностей и казачьих традиций;
- повышение уровня физической подготовленности жителей Кубани;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. Место и сроки проведения

Место проведения физкультурного мероприятия: г. Анапа, пос. Виноградный, ул. Таманская, 2а, стадион «Олимп».

Дата проведения: 07 сентября 2024 года.

Комиссия по допуску участников проводится с 08.30 до 10.30 часов. Начало соревнований в 11.00 часов.

3. Организаторы физкультурного мероприятия

Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края определяет условия проведения физкультурного мероприятия, предусмотренного данным положением.

Ответственность за организацию и проведение Слёта возлагается на государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр развития спорта» (далее – ГБУ КК ЦРС) и Кубанское казачье войско, при содействии департамента по делам казачества, военным вопросам и работе с допризывной молодежью Краснодарского края и администрации муниципального образования город Анапа.

Ответственность за проведение комиссии по допуску участников, проведение спортивной части Слёта, подготовку протоколов и отчета главного судьи возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

В Слёте принимают участие команды районных казачьих обществ Кубанского казачьего войска.

Состав команды 3 человека в возрасте от 20 до 49 лет (1 мужчина – 20-29 лет, 1 мужчина – 30-39 лет, 1 мужчина – 40-49 лет), зарегистрированные на сайте www.gto.ru и имеющие допуск врача.

Представитель команды определяется из числа участников команды.

Все участники команды должны иметь однообразную спортивную форму: футболка, спортивные брюки или шорты, спортивную обувь.

5. Программа физкультурного мероприятия

Слёт проводится в формате соревнований «Гонка ГТО» команд районных казачьих обществ Кубанского казачьего войска:

– командное соревнование, в котором учувствуют представители команд районных казачьих обществ Кубанского казачьего войска.

Порядок формирования забегов определяется в соответствии с подачей заявок.

Маршрут «Гонки ГТО» состоит из 5 станций. Судья подает команду и включает секундомер, затем первый участник команды на время проходит все станции, после прохождения последней станции первый участник бежит в зону старта/финиша и передает ход второму участнику ударом ладони по ладони, затем второй участник после прохождения всех станций бежит в зону старта/финиша и передает ход третьему участнику ударом ладони по ладони. Когда третий участник возвращается в зону старта/финиша судья останавливает секундомер и записывает общекомандное время в протокол.

Судьи на дистанции фиксируют нарушения:

- за не выполнение вида – 120 секунд штрафного времени;
- за отказ от выполнения любого вида – 300 секунд штрафного времени.

Каждому участнику необходимо пройти следующие станции:

1 станция – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Участнику необходимо выполнить прыжок в длину с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше 170 см.

В случае удачной попытки судья подает команду «Есть», в случае неудачной попытки – команду «Нет». Если попытка не удачная, то участник осуществляет следующие попытки, но не более 3.

После подтверждения зачетного расстояния прыжка или после третьей неудачной попытки, участник сразу переходит (перебегает) на станцию 2.

Попытки не засчитываются:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- прыжок меньше заданного расстояния.

2 станция – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Участник принимает положение упор лежа, руки на ширине плеч, кисти вперед, руки полностью прямые, туловище и ноги составляют прямую линию. По команде судьи «Можно» участник начинает выполнять упражнение. При сгибании рук участник должен коснуться грудью контактной платформы, высотой 5 см, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. Необходимо выполнить количество повторений – 20 раз.

Повторения не засчитывается:

- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- поочередное разгибание рук;
- руки не полностью выпрямляются в локтях.

Выполнив нужное количество повторений, участник сразу переходит (перебегает) на станцию 3.

3 станция – «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Количество повторений – 25 раз.

Участник принимает исходное положение лежа на спине, руки за головой в «замок», лопатки касаются пола, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. По команде «Можно» участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение.

После каждого повторения судья говорит счет, если повторение выполнено без ошибок, либо «Нет» и называет ошибку, после количество правильных повторений.

Повторение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками пола;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

Выполнив нужное количество повторений, участник перебегают на следующую станцию гонки.

4 станция – «Рывок гири 16 кг»

Количество повторений – 20 раз.

Рывок гири выполняется в один прием, сначала одной рукой, затем без перерыва другой. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан только один раз. Для смены рук разрешено использовать дополнительные замахи.

Участник может начинать испытание с любой руки и переходить к выполнению испытания второй рукой в любое время, отдыхать, держа гирю в верхнем либо нижнем положении не более 5 с.

Во время выполнения испытания судья на помосте засчитывает каждый правильно выполненный рывок после фиксации не менее чем на 0,5 с.

Засчитывается количество правильно выполненных рывков правой и левой рукой.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- дожим гири;
- касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки;
- изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири.

5 станция – стрельба из пневматической винтовки.

Участник выполняет испытание «стрельба из положения сидя с опорой локтями о стол» по биатлонной мишени.

Точный выстрел: попадание в зону мишени – закрытие мишени. Цель попасть закрыть 5 мишеней, максимальное количество выстрелов – 8.

Если после выполнения 8 выстрелов цель не достигнута, участнику дается штрафное время – 10 секунд за каждую не закрытую мишень.

После испытания участник возвращается (бежит) в зону старта/финиша для передачи эстафеты.

Судья останавливает секундомер в момент возвращения последнего участника команды в зону старта/финиша.

Общее время прохождения всех пунктов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения дистанции, и затем определяется итоговый результат эстафеты.

Таблица требований к прохождению каждого пункта «Гонки ГТО»

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Рывок гири	Стрельба из пневматической винтовки
170 см	20 раз	25 раз	20 раз	5 попаданий

6. Условия подведения итогов

Общекомандный зачет определяется по наименьшей сумме времени, затраченному командой на прохождение всех этапов плюс штрафные секунды.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, у которой меньшее количество штрафного времени.

7. Награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете Слёта награждаются командными призами (кубками) министерства физической культуры и спорта Краснодарского края и грамотами Кубанского казачьего войска.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете Слёта, награждаются медалями министерства физической культуры и спорта Краснодарского края и грамотами Кубанского казачьего войска.

Всем участникам вручается сувенирная продукция.

	кубки			медали			грамоты
	1	2	3	1	2	3	12
Команды	1	1	1				
Участники команд				3	3	3	
Всего:	3			9			12

8. Условия финансирования

ГБУ КК ЦРС организывает и проводит официальное физкультурное (физкультурно-оздоровительное) мероприятие за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в 2024 году:

- обеспечение специализированной медицинской помощи с автомашиной скорой помощи;
- оплата услуг спортивных судей, привлеченных специалистов и обслуживающего персонала;
- сувенирная продукция.

ГБУ КК ЦРС приобретает наградную атрибутику (кубки, медали, грамоты) за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Кубанское казачье войско предоставляет ценные призы.

Расходы по проезду к месту проведения Слёта и обратно и страхованию участников от несчастных случаев несет направляющая организация.

В случае необходимости направляющая организация вправе оплачивать расходы по проживанию и питанию участников Слёта за 1 день до проведения соревнований и 1 день после проведения соревнований.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях Краснодарского края, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения, к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель спортсооружения, главный судья соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

10. Страхование участников

Участие спортсменов в Слёте осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Краснодарского края.

11. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие подаются по форме согласно приложению к настоящему положению в ГБУ КК ЦРС до 19 августа 2024 года по электронной почте gto.kuban@mail.ru.

В комиссию по допуску участников к соревнованиям Слёта представляется:

- оригинал заявки, заверенный врачом (приложение №1).

Допускается предоставление медицинского заключения (справки) о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника (оригинал);

- документы на каждого участника – паспорт (оригинал);
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастного случая на каждого участника (оригинал);
- согласие на обработку персональных данных (приложение № 2).

Примечание: фамилию, имя и отчество в заявках необходимо указывать полностью.

Контактное лицо – главный специалист Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) ГБУ КК ЦРС – Руденко Сергей Сергеевич, телефон: 8(861) 239-54-49.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

ЗАЯВКА
на участие во «Всекубанском казачьем слёте «Готов к труду и обороне»

Районное казачье общество(отдел) _____ (наименование)

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	УИН	Домашний адрес (регистрация по месту жительства, дата регистрации)	№ паспорта (свидетельства о рождении), кем и когда выдан	Виза врача о допуске, печать
1.						
2.						
3.						

Перечисленные в списке _____ участники прошли надлежащую подготовку, к соревнованиям допускаются.

Врач _____ / _____ / _____
(подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи) (подпись) (расшифровка подписи)

Атаман районного казачьего общества _____ / _____ / _____
(подпись) (подпись) (подпись) (расшифровка подписи) (расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

Контактный телефон представителя команды: _____

ОТМЕТКА О ПРОХОЖДЕНИИ КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ УЧАСТНИКОВ

Допуск к Фестивалю	Отметка о прохождении мандатной комиссии соответствующего этапа	Примечание
Итого допущено _____ чел.	Гл. судья _____ / _____	

В государственное бюджетное учреждение
Краснодарского края «Центр развития спорта»

от _____
(Ф.И.О. гражданина)

Номер телефона: _____

Адрес электронной почты: _____

Почтовый адрес: _____

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество субъекта персональных данных)

в соответствии с п. 4 ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», зарегистрирован по адресу:

документ, удостоверяющий личность:

(наименование документа, №, сведения о дате выдачи документа и выдавшем его органе)
в целях учета бюджетных обязательств даю согласие государственному бюджетному учреждению Краснодарского края «Центр развития спорта»
находящемуся по адресу: г. Краснодар, ул. Железнодорожная, 49, (ИНН 2310103994),
на обработку моих персональных данных, а именно: фамилии, имя, отчество, адрес места жительства, контактные телефоны, реквизиты паспорта (документа удостоверения личности), сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе, индивидуальный номер налогоплательщика (ИНН), банковские реквизиты, страховой номер индивидуального лицевого счёта (СНИЛС), то есть на совершение действий, предусмотренных п. 3 ст. 3 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

" ____ " _____ г.

Субъект персональных данных:

(подпись) /
(Ф.И.О.)