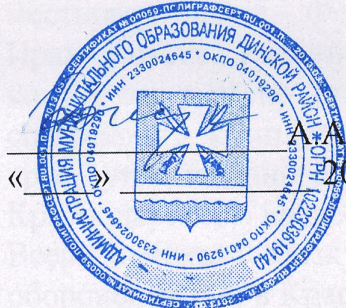


УТВЕРЖДАЮ

Заместитель главы администрации
муниципального образования
Динской район

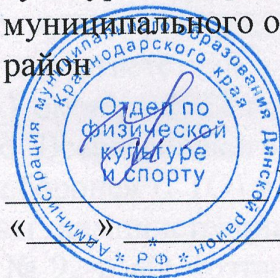


А.А. Фисун

2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела по физической
культуре и спорту администрации
муниципального образования Динской
район



Р.Ю. Носач

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан, проживающих в сельской местности

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан, проживающих в сельской местности (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 октября 2022 г. № 3263-р, п. 13 комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденного распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22 марта 2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае».

Цель Фестиваля:

– повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья и физической подготовленности сельского населения, гармоничного и всестороннего развития личности посредством возможностей комплекса ГТО.

Задачи Фестиваля:

– пропаганда комплекса ГТО как инструмента по привлечению значительного числа сельского населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

– совершенствование методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом;

– совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя), в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

– мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности сельского населения в возрасте от 16 до 49 лет по результатам выполнения ими испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап – муниципальный – соревнования проводятся в муниципальном образовании Динской район – **31.05.2024 г. по адресу: ст. Динская, ул. Дружбы, 30б, спорткомплекс «Аполлон»**. Начало мероприятия в 10.00ч., работа комиссии по допуску участников с 09.00ч

II этап (краевой) – состоится 15 июня 2024 года в г. Краснодар, ул. Железнодорожная 49, стадион «Кубань». Комиссия по допуску участников

проводится в день приезда с 09.30 до 11.30 часов. Начало соревнований в 12.00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Ответственность за организацию и проведение I этапа Фестиваля возлагается на отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Динской район и МАУ МО Динской район «ЦТ ВФСК «ГТО».

Ответственность за организацию и проведение II этапа Фестиваля возлагается на государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр развития спорта» (далее – ГБУ КК ЦРС).

Ответственность за проведение комиссии по допуску участников, проведение спортивной части Фестиваля, подготовку протоколов и отчета главного судьи возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются лица от 16 до 49 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, зарегистрированные на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО по адресу www.gto.ru, постоянно проживающие в сельской местности не менее 1 года.

Состав команды II этапа 9 человек из них: 1 представитель команды и 8 участников:

- 1 юноша и 1 девушка 16-17 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина 18-29 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина 30-39 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина 40-49 лет.

В состав участников от соответствующих муниципальных образований включаются жители сельских поселений, зарегистрированные на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети интернет www.gto.ru), имеющие уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнившие нормативы комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей или предшествующей возрастной ступени комплекса ГТО.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные на сайте gto.ru в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не имеющие прописку.

Возраст участников определяется на дату проведения II этапа Фестиваля.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа I этапа – виды испытаний ВФСК ГТО в соответствии с возрастными ступенями и гендерной принадлежностью участника.

Соревнования II этапа.

Гонка ГТО (эстафета) – соревнования командные. В гонке ГТО (эстафете) участвуют все команды.

Порядок формирования забегов определяется путем жеребьевки.

Порядок прохождения гонки ГТО (эстафеты) участниками:

1 пара - девушка 16-17 лет, юноша 16-17 лет;

2 пара - женщина 18-29 лет, мужчина 18-29 лет;

3 пара - женщина 30-39 лет, мужчина 30-39 лет;

4 пара - женщина 40-49 лет, мужчина 40-49 лет.

Участники проходят 5 этапов дистанции на скорость (с наименьшими время затратами).

Судья подает команду и включает секундомер, затем участник команды, первая пара вместе проходит все этапы по своей дорожке, после прохождения 5 ой станции возвращаются на линию старта/финиша и передают эстафету второй паре. Вторая пара стартует только после пересечения линии старта/финиша двух участников. Таким образом эстафету проходят все участники команды. Судья останавливает секундомер после возвращения в зону старта последнего участника команды.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Переход от одного этапа к следующему осуществляется только после прохождения этапа двумя участниками.

Судьи на дистанции фиксируют нарушения:

- за невыполнение вида/ выполнение более 50 % норматива – 120 секунд штрафного времени;

- за отказ от выполнения любого вида – 300 секунд штрафного времени.

Каждой паре участников необходимо пройти следующие станции:

1 станция: «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участникам необходимо выполнить прыжок в длину с места толчком двумя ногами каждому по 3 раза мужчинам на расстояние 160 см, женщинам 140 см.

Каждому участнику дается 5 попыток.

Каждый прыжок осуществляется с линии старта станции.

Попытки не засчитываются:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;

- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- прыжок меньше заданного расстояния.

После прохождения 1 станции и команды судьи «Дальше!» участники перебегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 2 станции.

2 станция: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Участникам необходимо выполнить 20 повторений. Смена партнеров происходит по усталости. Количество смен не ограничено. Один участник выполняет упражнение, второй стоит рядом.

Участник выполняет испытание из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положение и продолжает выполнение испытания.

Повторения не засчитывается:

- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- поочередное разгибание рук;
- руки не полностью выпрямляются в локтях,
- отсутствие фиксации в верхнем положении.

После прохождения 2 станции, и команды судьи «Дальше!», участники пробегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 3 станции.

3 станция: «Бег с отягощением»

Первая стартует женщина, от линии старта по команде пробегает 8 метров с отягощением в руках (диск для штанги 5 кг), заступая за линию (8 м) оставляет отягощение и возвращается к линии старта, передает эстафету ударом ладони по ладони второму участнику, после передачи эстафеты второй участник (мужчина) поднимает отягощение (10 кг) пробегает 10 метров, заступая за линию (10 м) оставляет отягощение и бежит обратно, передает эстафету ударом ладони по ладони.

Затем снова первая участница бежит за отметку 8 метров, забирает свое отягощение и возвращается обратно, после стартует мужчина, добегаая до отметки 10 метров забирает отягощение и возвращается с ним к линии старта. До следующей станции они бегут вместе.

Ошибки при выполнении:

- участник не заступает за линию;
- мужчина берет отягощение до возвращения напарницы;
- второй участник начинает бежать без передачи эстафеты.

4 станция: «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участники выполняют поднимание туловища из положения лежа на спине 30 раз, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Смена партнеров происходит по усталости. Количество смен не ограничено.

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются пола, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. По команде «Можно» участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение.

Повторение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками пола;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

После прохождения 4 станции и команды судьи «Дальше!» участники перебегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 5 станции.

5 станция: «Приседание с гирей 8 кг»

Приседание выполняется из исходного положения: ноги на ширине плеч, стопы чуть разведены в стороны, гиря держится двумя руками за дужку, на уровне груди, допускается прижимать гирю к груди.

Приседание осуществляется до тех пор, пока таз не опустится ниже линии колен (90 градусов). После необходимо подняться в исходное положение.

Количество приседаний 30 раз.

Смена партнеров происходит по усталости. Количество смен не ограничено.

После каждого повторения судья озвучивает количество раз, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильных повторений.

Повторение не засчитывается:

- гиря выше/ниже уровня груди;
- приседание сделано не до конца (таз не опущен ниже уровня колен – меньше 90 градусов).

После прохождения 5 станции оба участника возвращаются в зону старта/финиша по полосе препятствий с легкоатлетическими барьерами. Полоса состоит из легкоатлетических барьеров. Задача участников преодолеть 1, 3, 5, 7, 9 барьеры сверху, а 2, 4, 6, 8, 10 – снизу.

За невыполнение вида или нарушения последовательности участнику начисляется 30 секунд штрафного времени.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство в I этапе Фестиваля определяется по наибольшей сумме очков, набранных в трех видах испытаний среди мужчин и женщин отдельно.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по таблице оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей согласно методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

Общекомандный зачет II этапа Фестиваля определяется по наименьшей сумме времени, затраченному командой на каждом виде испытания плюс штрафные секунды.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, у которой меньшее количество штрафного времени.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете II этапа Фестиваля, награждаются командными призами (кубками) и грамотами министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете II этапа Фестиваля, награждаются медалями и грамотами министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

	кубки			медали			грамоты
	1	2	3	1	2	3	
Команды	1	1	1				27
Участники команд				8	8	8	
Всего:	3			24			

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы на проведение I этапа Фестиваля возлагаются на отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Динской район.

ГБУ КК ЦРС организывает и проводит II этап официального физкультурного (физкультурно-оздоровительного) мероприятия за счет

средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в 2023 году:

- обеспечение специализированной медицинской помощи с автомашиной скорой помощи;

- оплата услуг спортивных судей, привлеченных специалистов и обслуживающего персонала.

ГБУ КК ЦРС приобретает наградную атрибутику (кубки, медали) за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в 2023 году.

ГБУ КК ЦРС обеспечивает наградной атрибутикой (грамоты) за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы по командированию команд на соревнования (проезд участников, представителя и руководителя делегации к месту проведения соревнований и обратно, суточные, страхование участников, питание и проживание участников представителя, руководителя делегации, водителя в дни проведения соревнований, экипировка команд) несут командирующие организации.

В случае необходимости командирующие организации вправе оплачивать расходы по проживанию и питанию участников Фестиваля за 1 день до проведения соревнований и 1 день после проведения соревнований.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях Динского района, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Краснодарского края и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: организаторы Фестиваля, руководитель спортсооружения, главный судья соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить

нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие, заверенные допуском врача, предоставляют на электронный адрес dinsk_gto@mail.ru до **24 мая 2024 года**.

В комиссию по допуску участников к краевым соревнованиям II этапа Фестиваля представляется:

- именная заявка, заверенная врачом и руководителем профессиональной образовательной организации, в напечатанном виде по форме (приложение 1);
- документы на каждого участника: паспорт (оригинал);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 2,3);
- студенческий билет или справка с места учебы;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Примечание: фамилию, имя и отчество в заявках необходимо указывать полностью.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ**

Приложение № 1
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди граждан,
проживающих в сельской местности

ЗАЯВКА
на участие в районном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан,
проживающих в сельской местности

(наименование муниципального образования, организация)

Представитель команды _____

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	УИН	Домашний адрес (регистрация по месту жительства, дата регистрации)	№ паспорта, кем и когда выдан	Виза врача о допуске, печать

Перечисленные в списке _____ участников прошли надлежащую подготовку, к
соревнованиям допускаются.

Врач

_____/_____
(подпись) (расшифровка подписи) /
лечебного учреждения

МП

Контактный телефон представителя команды: _____

Приложение № 2
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди граждан,
проживающих в сельской местности

В МАУ МО ДР «ЦТ ВФСК «ГТО»

от _____
(Ф.И.О. гражданина)

Номер телефона: _____

Адрес электронной почты: _____

Почтовый адрес: _____

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество субъекта персональных данных)
в соответствии с п. 4 ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных
данных», зарегистрирован по адресу:

_____,
документ, удостоверяющий личность: _____,
(наименование документа, №, сведения о дате выдачи документа и выдавшем его органе)
в целях учета бюджетных обязательств
даю согласие государственному бюджетному учреждению Краснодарского края «Центр развития
спорта»

находящемуся по адресу: г. Краснодар, ул. Железнодорожная, 49, (ИНН 2310103994),
на обработку моих персональных данных, а именно: фамилии, имя, отчество, адрес места жительства, контактные
телефоны, реквизиты паспорта (документа удостоверения личности), сведения о дате выдачи указанного документа и
выдавшем его органе, индивидуальный номер налогоплательщика (ИНН), банковские реквизиты, страховой номер
индивидуального лицевого счёта (СНИЛС), то есть на совершение действий, предусмотренных п. 3 ст. 3
Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

" ____ " _____ г.

Субъект персональных данных:

(подпись) (Ф.И.О.)