

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель главы администрации
муниципального образования
Динской район


А.А. Фисун
«___» _____ 2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Исполняющий обязанности
директора ГБПОУ КК
«Динской механико-
технологический
техникум»
А.В. Фетисов
«___» _____ 2025 год



СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела по физической
культуре и спорту администрации
муниципального образования
Динской район


Р.Ю. Носач
«___» _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся профессиональных образовательных организаций

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Районный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2015 N 2390-р (ред. от 31.10.2022) «О Перечне официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий».

Цель Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО, укрепление здоровья, сохранение спортивных традиций, гармоничное и всестороннее развитие личности студентов профессиональных образовательных организаций, повышение их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в профессиональных образовательных организациях;
- укрепление здоровья обучающихся, повышение их физической подготовленности;
- формирование гражданского и патриотического становления личности и формирование у молодежи позитивных жизненных установок;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Фестиваль проходит в два этапа:

I этап – проводится в ГБПОУ КК «Динской механико-технологический техникум», ст. Динская, ул. Красная, 152 – **03.02.2025** года (дата может быть изменена по согласованию).

II этап – краевой – состоится 14 февраля 2025 года в г. Славянск-на-Кубани, на территории легкоатлетического манежа «Олимпиец», ул. Пролетарская, 2/1.

Комиссия по допуску участников проводится в день приезда с 09.30 до 11.00 часов. Начало соревнований в 12.00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Ответственность за организацию и проведение I этапа Фестиваля возлагается на отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Динской район и МАУ МО Динской район «ЦТ ВФСК «ГТО».

Непосредственное проведение тестирования участников Фестиваля на I этапе Фестиваля осуществляют образовательные организации, при обязательном участии сотрудников и ответственных работников муниципальных центров тестирования комплекса ГТО, в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Ответственность за организацию и проведение II этапа Фестиваля возлагается на государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр развития спорта» (далее – ГБУ КК ЦРС).

Ответственность за проведение комиссии по допуску участников, проведение спортивной части Фестиваля, подготовку протоколов и отчета главного судьи возлагается на главную судейскую коллегию.

Ответственность за подготовку места проведения, организацию церемонии открытия и закрытия возлагается на орган управления физической культурой и спортом муниципального образования Славянский район.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию во II этапе краевого Фестиваля допускаются обучающиеся профессиональных образовательных организаций очной формы обучения, в возрасте от 16 до 19 лет, выполнившие нормативы на золотой знак отличия комплекса ГТО в текущей или предшествующей ступени и показавшие лучший результат на I этапе.

Количественный состав команд I этапа соревнований и программа определяется организаторами соответствующего этапа.

Состав команды II этапа: 4 человека (1 юноша, 1 девушка – 16-17 лет, 1 юноша, 1 девушка – 18-19 лет).

К участию во II этапе не допускаются:

- обучающиеся, не принимавшие участие в I этапе;
- обучающиеся, не выполнившие соответствующие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия;
- команды, представившие заявку позже установленного срока;
- участники и команды, не соответствующие требованиям настоящего Положения в части условий допуска участников;
- команды составом менее 4 участников.

Все участники должны иметь единую спортивную форму с наименованием (логотипом) образовательной организации.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Министерства спорта России от 22 февраля 2023 года № 117 (далее – государственные требования).

Рекомендуемая программа I этапа:

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60м/100 м (с)
2.	Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, бег на 2 км (мин, с) – женщины
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин), Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины, плавание на 50 м (мин, с), стрельба из пневматической винтовки (очки)

Соревнования II этапа являются командными.

Программа II этапа Фестиваля:

- соревнования «Гонка ГТО» среди сборных команд – командное соревнование в котором участвуют все представители команд.

Порядок формирования забегов определяется путем жеребьевки.

Судья подает команду и включает секундомер, первая пара вместе проходит все этапы по своей дорожке, после прохождения 5 ой станции возвращается на линию старта/финиша и передает эстафету второй паре. Вторая пара стартует только после пересечения линии старта/финиша двух участников. Таким образом эстафету проходят все участники команды. Судья останавливает секундомер после возвращения в зону старта последнего участника команды.

Приступать к выполнению испытаний можно только по команде судьи, когда оба участника находятся около станции.

Судьи на дистанции фиксируют нарушения:

- за невыполнение вида/ выполнение более 50 % норматива – 120 секунд штрафного времени;

- за отказ от выполнения любого вида/ выполнение менее 50% норматива – 300 секунд штрафного времени.

Каждой паре участников необходимо пройти следующие станции:

1 станция: «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участникам необходимо выполнить прыжок в длину с места толчком двумя ногами каждому по 3 раза юношам на расстояние не менее 160 см, девушкам 150 см.

Каждому участнику дается 5 попыток.

Каждый прыжок осуществляется с линии старта станции.

Попытки не засчитываются:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- прыжок меньше заданного расстояния;
- возвращение на линию старта по дорожке для прыжка, переступание

перекладины.

После прохождения 1 станции и команды судьи «Дальше!» участники перебегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 2 станции.

2 станция: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Участники выполняют испытание по очереди, юноше необходимо выполнить 15 повторений, девушке 10.

Участник выполняет испытание из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положение и продолжает выполнение испытания.

Повторение не засчитывается:

- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- поочередное разгибание рук;
- руки не полностью выпрямляются в локтях;
- в случае отдыха между отжиманиями в изготовке «домиком» первое отжимание после него не засчитывается;
- отсутствие фиксации в верхнем положении;
- в случае отрыва одной конечности от платформы или касания платформы другой частью тела испытание считается завершенным.

После прохождения 2 станции и команды судьи «Дальше!», участники пробегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 3 станции.

3 станция: «Бег с отягощением»

Первая стартует девушка, от линии старта по команде пробегает 10 метров с отягощением в руках (5 кг (диск для штанги/гантель), оставляет его за отметкой (10 м) и возвращается к линии старта, второй участник (юноша)

с отягощением в руках (10 кг (диск для штанги/гантель) пробегает 10 метров, оставляет за отметкой (10 м) и бежит обратно.

Затем снова первая участница бежит за отметку 10 метров, забирает свое отягощение и возвращается обратно, после стартует юноша, добегаая до отметки 10 метров забирает отягощение и возвращается с ним к линии страта. До следующей станции они бегут вместе без отягощения.

4 станция: «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участники выполняют поднимание туловища из положения лежа на спине юноша – 20 раз, девушка – 15 раз, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища и возвратов.

Смена партнеров происходит только по завершении выполнения испытания первым участником.

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются платформы, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. По команде «Можно» участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение.

Повторение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками платформы;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

После прохождения 4 станции и команды судьи «Дальше!» участники перебегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 5 станции.

5 станция: «Приседание»

Приседание выполняется из исходного положения: ноги на ширине плеч, стопы чуть разведены в стороны.

Участники встают лицом друг к другу, между ними стоит барьер. Задача участников одновременно присесть, коснувшись ладонями друг друга под барьером и подняться до исходного положения, полностью выпрямив ноги.

Приседание осуществляется до тех пор, пока таз не опустится ниже линии колен (90 градусов).

Количество приседаний 15 раз.

После каждого повторения судья озвучивает количество раз, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильных повторений.

Повторение не засчитывается:

- не было касания ладоней под барьером (касание осуществляется обеими руками);
- приседание сделано не до конца (таз не опущен ниже уровня колен – меньше 90 градусов).

После прохождения 5 станции оба участника взявшись за руки оббегают фишку и возвращаются в зону старта/финиша по полосе препятствий с легкоатлетическими барьерами. Полоса состоит из легкоатлетических барьеров. Задача участников преодолеть барьеры сверху взявшись за руки. Прыжки через барьеры не допускаются.

Участники возвращаются в зону старта/финиша взявшись за руки.

За невыполнение вида или размыкание рук начисляется 30 секунд штрафного времени.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Общекомандный зачет определяется по наименьшей сумме времени, затраченному командой на прохождение всех этапов плюс штрафные секунды.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, у которой меньшее количество штрафного времени.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете II этапа Фестиваля награждаются командными призами (кубками) и грамотами министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Участники команд, занявших 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете II этапа Фестиваля, награждаются медалями и грамотами министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

	кубки			медали			грамоты
	1	2	3	1	2	3	15
Команды	1	1	1				
Участники команд				4	4	4	
Всего:	3			12			15

Команда-победитель II этапа Фестиваля получает возможность участия во Всероссийском этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проезду участников к месту проведения Фестиваля и обратно, и страхованию участников от несчастных случаев несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях Динского района, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: руководитель спортсооружения, главный судья соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Фестиваля.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Профессиональные образовательные организации предоставляют до 17 января 2025 года на электронный адрес dinsk_gto@mail.ru предварительные заявки на участие, заверенные печатью с допуском врача.

В комиссию по допуску участников к краевым соревнованиям Фестиваля представляется:

- именная заявка, заверенная врачом и руководителем профессиональной образовательной организации, в напечатанном виде по форме (приложение 1);
- документы на каждого участника: паспорт (оригинал);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 2);
- студенческий билет или справка с места учебы;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Примечание: фамилию, имя и отчество в заявках необходимо указывать полностью.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Приложение № 1

к Положению о Фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций

ЗАЯВКА

на участие в районном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций

(наименование муниципального образования, организация)

Представитель команды _____

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	УИН	Домашний адрес (регистрация по месту жительства, дата регистрации	№ паспорта, кем и когда выдан	Виза врача о допуске, печать

Перечисленные в списке _____ участников прошли надлежащую подготовку, к соревнованиям допускаются.

Врач

_____ / _____ /

(подпись)

(расшифровка подписи)

МП

лечебного учреждения

Контактный телефон представителя команды: _____

Приложение № 2
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне» (ГТО) среди
обучающихся профессиональных
образовательных организаций

В МКУ МО ДР «ЦТ ВФСК «ГТО»

от _____

(Ф.И.О. гражданина)

Номер телефона: _____

Адрес электронной почты: _____

Почтовый адрес: _____

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных

Я, _____,

(фамилия, имя, отчество субъекта персональных данных)

в соответствии с п. 4 ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных
данных», зарегистрирован по адресу:

документ, удостоверяющий личность: _____

(наименование документа, №, сведения о дате выдачи документа и выдавшем его органе)

в целях учета бюджетных обязательств

даю согласие государственному бюджетному учреждению Краснодарского края «Центр развития
спорта»

находящемуся по адресу: г. Краснодар, ул. Железнодорожная, 49, (ИНН 2310103994),

на обработку моих персональных данных, а именно: фамилии, имя, отчество, адрес места
жительства, контактные телефоны, реквизиты паспорта (документа удостоверения личности),
сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе, индивидуальный номер
налогоплательщика (ИНН), банковские реквизиты, страховой номер индивидуального лицевого
счёта (СНИЛС), то есть на совершение действий, предусмотренных п. 3 ст. 3 Федерального
закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

" ____ " _____ г.

Субъект персональных данных:

(подпись)

(Ф.И.О.)