

КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ г. ЧЕЛЯБИНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 150 г. ЧЕЛЯБИНСКА»
(МБОУ «СОШ № 150 г. Челябинска»)

250-летия Челябинска ул., 7, г. Челябинск, 454001, тел./факс (351) 795-85-38, e-mail: sch150.chel@mail.ru



ПЛАН
работы Школьного спортивного клуба «Максимус»
МБОУ «СОШ № 150 г. Челябинска» на 2024/2025 учебный год

Цель: активизация деятельности клуба за счёт привлечения в него новых членов (в том числе родителей), участия в соревнованиях разного уровня для сохранения и укрепления здоровья учащихся, родителей, учителей.

Задачи:

1. Формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
2. Повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
3. Выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении.

Ожидаемые результаты:

1. Сохранение и улучшение состояния здоровья учащихся, его коррекция, уменьшение заболеваемости.
2. Повышение мотивации учащихся, их родителей, сотрудников школы к здоровому образу жизни, к занятиям физкультурой и спортом.
3. Повышение уровня физической подготовленности учащихся, улучшение спортивных достижений учащихся и школьных команд.
4. Формирование знаний в области физического воспитания и спорта, здорового образа жизни.
5. Позитивное изменение отношения учащихся, их родителей, к вопросам физического воспитания и спорта.

Направления деятельности спортивного клуба:

- 1) учебно-методическая работа в области физического воспитания;
- 2) спортивно-массовая работа;
- 3) общественная и просветительская деятельность;
- 4) работа с мотивированными и талантливыми детьми;
- 5) научно-методическая и исследовательская работа в области физического воспитания;
- 6) лечебная и оздоровительная физкультура.

**План мероприятий Школьного спортивного клуба «Максимум»
МБОУ «СОШ № 150 г. Челябинска» на 2024/2025 учебный год**

№	Название мероприятия	Время проведения	Место проведения	Участники
1	2	3	4	5
Направление 1. Учебно-методическая работа				
1	Мониторинг предметных достижений учащихся по предмету физическая культура в условиях введения ФГОС	В течение года	Школа	Учащиеся 1 – 11-х классов
2	Методическое обеспечение проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре	Сентябрь – октябрь 2024 г.	Школа	Учащиеся 5 – 11-х классов
3	Организационно-методическое обеспечение проведения школьных и местных мероприятий	В течение года	Школа	Учащиеся 1 – 11-х классов
4	Организационно-методическое обеспечение введения сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в школе	В течение года	Школа	Учащиеся 1 – 11-х классов
5	Проведение открытых уроков и посещение открыты уроков учителями школы с целью анализа и самоанализа эффективности использования различных педагогических технологий в образовательной деятельности	В течение года	Школа	Учителя физической культуры
Направление 2. Спортивно-массовая работа				
1.	«День здоровья – 2024»	Сентябрь 2024 г.	Школьный стадион	Учащиеся 1 – 11-х классов и сотрудники
2.	Первенство школы по мини-футболу среди юношей и девочек	Октябрь 2024 г.	Школьный стадион, спортзал	Юноши и девушки 1 – 11-х классов
3.	«Мама, папа, я – дружная, спортивная семья»	Ноябрь 2024 г.	Спортзал	Семейные команды учащихся 1 – 4-х классов
4.	«Декада ГТО» Соревнования по сдаче нормативов ГТО	Декабрь 2024 г.	Школьный стадион	Учащиеся 1 – 11-х классов, сотрудники школы
5.	Школьные соревнования «Веселые старты»	Апрель 2025 г.	Спортзал	Учащиеся 1 – 6-х классов
6.	Первенство школы по лыжным гонкам	Январь 2025 г.	Школьный стадион	Учащиеся 3 – 11-х классов
7.	Первенство школы по волейболу среди юношей и девочек	Март 2025 г.	Спортзал	Команды 6 – 11-х классов

8.	«Декада ГТО» Соревнования по сдаче нормативов ГТО	Апрель 2025 г.	Школьный стадион	Учащиеся 1 – 11-х классов
9.	Работа спортивных секций	В течение года	Спортзал	Учащиеся 1 – 11-х классов
10.	Участие школьных команд в районных и городских соревнованиях	Согласно календаря соревнований	По назначению	Сборные команды школы
11.	Разработка нормативной документации деятельности школьного спортивного клуба	Сентябрь 2022 г.	Территория школы	Руководитель ШСК

Направление 3. Общественная и просветительская деятельность

1	Реализация программы совместных с родительским комитетом школы спортивно-массовых мероприятий: - «День бега» - открытое первенство школы по мини-футболу; - семейный спортивный праздник; - открытое первенство школы по волейболу; - эстафетный пробег посвященный «Дню Победы».	Сентябрь 2024г. Октябрь 2024 г. Сентябрь 2024 г Март 2025 г. Май 2025 г.	Спортзал Спортзал Спортзал Территория школы	Учащиеся и их родители, сотрудники школы.
2	Оформление спортивного стенда и уголка в большом спортзале	Сентябрь 2024г.	Школа	Члены ШСК
3	Выпуск стенгазет к спортивным и физкультурно-оздоровительным мероприятиям	В течение года	Школьный стенд	Члены ШСК
4	Подготовка и публикация материалов о спортивной жизни школы в школьной газете и в районных газетах	В течение года	—	Члены ШСК
5	Подготовка и проведение спортивно- интеллектуальной игры, Интернет- викторины	Февраль 2025 г.	Актный зал	Учащиеся 5 – 11-х классов
6	Проведение социальных акций в МБОУ «СОШ №150», направленных на популяризацию физкультуры и спорта, формирование здорового образа жизни у жителей	Январь-март 2025 г.	Школа	Учащиеся 1 – 11-х классов
7	Оформление странички физкультурно-спортивного клуба на школьном сайте	Октябрь 2024 г.	Школа	Члены ШСК

Направление 4. Работа с мотивированными и талантливыми детьми

1	Выборы руководителя и членов	Сентябрь	Актный зал	Физорги 6 – 11-х
---	------------------------------	----------	------------	------------------

	школьного физкультурно-спортивного клуба	2024 г.		классов и спортсмены школы
2	Заседания школьного физкультурно-спортивного клуба	В течение года	Спортзал, актовый зал	Члены ШСК, физорги классов
4	Привлечение членов физкультурно-спортивного клуба к организации, проведению и судейству школьных мероприятий	В течение года	Школа	Члены ШСК, спортсмены школы
5	Привлечение учащихся к творческой работе в области физкультуры и спорта	В течение года	Школа	Учащиеся 3 – 11-х классов
6	Участие в конкурсах и конференциях творческих и исследовательских работ в области физкультуры, спорта, ЗОЖ	В течение года	По месту проведения	Учащиеся школы
7	Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре.	Сентябрь-октябрь 2024 г.	Актовый зал, Спортзал	Учащиеся 5 – 11-х классов
8	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре	Декабрь 2024 г.	г. Нижний Новгород	Учащиеся 7 – 11-х классов

Направление 5. Научно-методическая и исследовательская работа

1	Научно-методическая работа учителей по темам: «Внедрение здоровьесберегающих педагогических технологий в образовательный процесс»; «Модернизация образовательного процесса по физическому воспитанию учащихся».	В течение года	Школа	Учителя физической культуры
2	Реализация общешкольного проекта «Декада олимпийского спорта»	В течение года	Школа	Учащиеся 1 – 11-х классов
3	Привлечение учащихся к исследовательской работе в области физкультуры и спорта	В течение года	Школа	Учащиеся 5 – 11-х классов

Направление 6. Лечебная и оздоровительная физкультура

1	Мониторинг состояния здоровья, заболеваемости и уровня физической подготовленности учащихся школы	В течение года	Школа	Учащиеся 1 – 11-х классов
2	Проведение факультативных занятий с обучающимися с ослабленным здоровьем «Физкультура и здоровье»	В течение года	Школа	Учащиеся 1 – 11-х классов
3	Индивидуальные консультации и занятия с учащимися с ослабленным здоровьем	В течение года	Малый спортивный зал	Учащиеся подготовительной и спец.мед.групп

Директор



И. А. Иванов