

Согласовано:

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа
№ 150 г. Челябинска"



И.А. Иванов

" 07 " февраля 2025 г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Детское
общественное питание - ДОП"



Е.В. Вахитова

" 07 " февраля 2025 г.

**Меню 4-х недельное для учащихся,
получающих бюджетные средства на питание
в размере 160,08 руб. (завтрак, обед)
(5 - 11 класс)**

Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 160,08 руб. (завтрак, обед)

5-11 кл

Категории:

1. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды.

- Обучающиеся, один из родителей которых является военнослужащим;

- Обучающиеся, один из родителей которых является военнослужащим, погибшим (умершим) в результате участия в специальной военной операции.

- Обучающиеся, один из родителей которых является иным участником специальной военной операции, погибшим (умершим) в результате участия в специальной военной операции.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ДЕНЬ 1. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			46,81	34,66	195,62	1342,29
	ЗАВТРАК		20,89	18,85	108,24	686,16
15/15	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00
182/15	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом сливочным	250/5	9,72	10,61	42,75	306,75
	Пряник	40	2,12	2,16	27,80	137,60
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,21
Итого:		550				
	ОБЕД		25,92	15,81	87,38	656,13
24/96	Свекла отварная (порционно)	100	1,80	0,10	9,80	48,00
113/15	Суп - лапша домашняя с мясом птицы	250/5	3,67	6,44	11,64	128,15
291/15	Плов из филе птицы	50/150	18,01	8,95	36,45	349,84
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
Итого:		800				
ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			49,74	45,95	205,34	1433,43
	ЗАВТРАК		25,46	27,01	88,80	700,02
295/15	Котлеты из мяса птицы	100	15,22	22,14	15,32	322,00
309/15	Макаронные изделия отварные	200	7,40	4,50	41,57	236,19
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
Итого:		550				
	ОБЕД		24,28	18,94	116,54	733,41
75/15	Икра морковная	100	2,01	0,10	20,55	91,20
101/15	Суп картофельный с рисовой крупой с мясом птицы	250/5	3,07	3,61	12,13	98,15
260/15	Гуляш из мяса птицы	50/50	7,20	7,72	2,63	108,80
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,50
ТТК №324	Напиток "Лимонад" с лимоном	200	0,10	0,00	25,20	96,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		855				
ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			37,91	61,42	175,91	1429,97
	ЗАВТРАК		20,15	34,39	82,74	724,81
24/96	Свекла отварная (порционно)	100	1,80	0,10	9,80	48,00
259/15	Жаркое по-домашнему	50/150	14,05	33,71	18,94	437,71
348/15	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,35	0,08	29,85	122,20
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90
Итого:		550				
	ОБЕД		17,76	27,03	93,17	705,16
82/15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85
278/15	Тефтели мясные с соусом 2-й вариант	60/50	6,88	16,49	9,99	226,00
202/15	Макаронные изделия отварные	180	6,64	4,41	37,31	215,35
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого:		800				

ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			45,87	34,36	182,76	1332,56
	ЗАВТРАК		21,25	9,72	78,16	536,07
291/15	Плов из филе птицы	50/150	18,01	8,95	36,45	349,84
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:		550				
	ОБЕД		24,62	24,64	104,60	796,49
99/15	Суп из овощей со сметаной	250/10	1,85	6,49	9,51	111,45
47/05	Суфле "Золотая рыбка"	100	13,69	11,70	9,57	198,00
312/15	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	213,96
349/15	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:		800				
ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			53,32	52,08	198,41	1513,52
	ЗАВТРАК		22,42	18,73	85,97	612,63
ТТК 370	Голубцы ленивые мясные	80/30	8,91	10,34	7,37	169,18
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,46	8,12	51,52	325,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45
Итого:		550				
	ОБЕД		30,90	33,35	112,44	900,89
52/15	Салат из свеклы	100	1,40	6,01	8,26	92,80
96/15	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,14	5,84	12,16	115,35
182/06	Ежики в соусе	60/50	5,73	16,34	10,38	215,00
306/15	Гороховое пюре	180	19,51	4,84	40,76	296,76
394/15	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	1,00	0,10	31,00	135,00
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:		865				
ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			44,20	50,83	172,85	1352,01
	ЗАВТРАК		18,01	20,70	72,84	557,75
210/15	Омлет натуральный	60	5,58	9,93	1,06	123,24
182/15	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом сливочным	250/5	9,33	9,22	46,22	306,75
378/15	Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		550				
	ОБЕД		26,19	30,13	100,01	794,26
75/15	Икра морковная	100	2,01	0,10	20,55	91,20
103/15	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	255	3,79	3,74	17,48	130,65
ТТК 218	Бигус с птицей	200	16,48	25,76	10,39	345,00
348/15	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,35	0,08	29,85	122,20
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,21
Итого:		800				

ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			43,19	59,98	281,60	1491,77
	ЗАВТРАК		20,30	33,20	81,86	708,37
ТТК № 156	Котлета по-Куравински с соусом	70/30	11,75	23,00	9,13	290,90
304/15	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
	Печенье	20	1,40	3,40	11,80	84,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
Итого:		550				
	ОБЕД		22,89	26,78	199,74	783,40
82/15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85
278/15	Тефтели мясные в соусе (1-й вариант)	60/50	12,83	14,80	112,34	237,00
312/15	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	213,96
ТТК №324	Напиток "Лимонад" с лимоном	200	0,10	0,00	25,20	96,00
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,56	124,59
Итого:		800				
ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			51,80	71,40	191,98	1636,01
	ЗАВТРАК		26,95	34,44	96,89	807,72
271/15	Котлета домашняя с соусом	100/10	13,00	26,66	13,78	350,01
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,50
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,21
Итого:		550				
	ОБЕД		24,85	36,96	95,09	828,29
52/15	Салат из свеклы	100	1,40	6,01	8,26	92,80
113/15	Суп - лапша домашняя с мясом птицы	250/5	3,67	6,44	11,64	128,15
297/15	Фрикадельки из мяса птицы	60/50	14,32	19,86	8,10	268,00
303/15	Каша пшеничная	180	4,18	4,35	29,71	182,00
883/15	Кисель плодово-ягодный	200	0,16	0,08	27,50	111,36
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:		865				
ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			43,04	59,17	182,77	1454,29
	ЗАВТРАК		19,36	35,22	82,11	725,30
260/15	Гуляш из свинины	50/50	10,64	28,19	2,89	309,00
312,321/15	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушенная)	100/100	4,11	6,44	23,06	166,60
349/15	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90
Итого:		550				
	ОБЕД		23,68	23,95	100,66	728,99
96/15	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,14	5,84	12,16	115,35
ТТК 370	Голубцы ленивые мясные	80/30	8,91	10,34	7,37	169,18
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,50
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого:		800				

ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			50,80	29,65	171,14	1259,33
	ЗАВТРАК		21,25	9,72	78,16	536,07
291/15	Плов из филе птицы	50/150	18,01	8,95	36,45	349,84
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:		550				
	ОБЕД		29,55	19,93	92,98	723,26
316/15	Свекла отварная дольками	100	1,80	0,10	9,80	48,00
102/15	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	250/5	6,59	6,17	16,56	160,65
261/15	Печень тушенная в соусе	50/50	12,81	9,03	4,45	190,50
202/15	Макаронные изделия отварные	180	6,64	4,41	37,31	215,35
377/15	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		877				
ДЕНЬ 11. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			46,81	34,66	195,62	1342,29
	ЗАВТРАК		20,89	18,85	108,24	686,16
15/15	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00
182/15	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом сливочным	250/5	9,72	10,61	42,75	306,75
	Пряник	40	2,12	2,16	27,80	137,60
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,21
Итого:		550				
	ОБЕД		25,92	15,81	87,38	656,13
24/96	Свекла отварная (порционно)	100	1,80	0,10	9,80	48,00
113/15	Суп - лапша домашняя с мясом птицы	250/5	3,67	6,44	11,64	128,15
291/15	Плов из филе птицы	50/150	18,01	8,95	36,45	349,84
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
Итого:		800				
ДЕНЬ 12. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			49,74	45,95	205,34	1433,43
	ЗАВТРАК		25,46	27,01	88,80	700,02
295/15	Котлеты из мяса птицы	100	15,22	22,14	15,32	322,00
309/15	Макаронные изделия отварные	200	7,40	4,50	41,57	236,19
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
Итого:		550				
	ОБЕД		24,28	18,94	116,54	733,41
75/15	Икра морковная	100	2,01	0,10	20,55	91,20
101/15	Суп картофельный с рисовой крупой с мясом птицы	250/5	3,07	3,61	12,13	98,15
260/15	Гуляш из мяса птицы	50/50	7,20	7,72	2,63	108,80
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,50
ТТК №324	Напиток "Лимонад" с лимоном	200	0,10	0,00	25,20	96,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		855				

ДЕНЬ 13. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			37,91	61,42	175,91	1429,97
	ЗАВТРАК		20,15	34,39	82,74	724,81
24/96	Свекла отварная (порционно)	100	1,80	0,10	9,80	48,00
259/15	Жаркое по-домашнему	50/150	14,05	33,71	18,94	437,71
348/15	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,35	0,08	29,85	122,20
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90
Итого:		550				
	ОБЕД		17,76	27,03	93,17	705,16
82/15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85
278/15	Тефтели мясные с соусом 2-й вариант	60/50	6,88	16,49	9,99	226,00
202/15	Макаронные изделия отварные	180	6,64	4,41	37,31	215,35
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого:		800				
ДЕНЬ 14. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			45,87	34,36	182,76	1332,56
	ЗАВТРАК		21,25	9,72	78,16	536,07
291/15	Плов из филе птицы	50/150	18,01	8,95	36,45	349,84
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:		550				
	ОБЕД		24,62	24,64	104,60	796,49
99/15	Суп из овощей со сметаной	250/10	1,85	6,49	9,51	111,45
47/05	Суфле "Золотая рыбка"	100	13,69	11,70	9,57	198,00
312/15	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	213,96
349/15	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:		800				
ДЕНЬ 15. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			53,32	52,08	198,41	1513,52
	ЗАВТРАК		22,42	18,73	85,97	612,63
ТТК 370	Голубцы ленивые мясные	80/30	8,91	10,34	7,37	169,18
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,46	8,12	51,52	325,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45
Итого:		550				
	ОБЕД		30,90	33,35	112,44	900,89
52/15	Салат из свеклы	100	1,40	6,01	8,26	92,80
96/15	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,14	5,84	12,16	115,35
182/06	Ежики в соусе	60/50	5,73	16,34	10,38	215,00
306/15	Гороховое пюре	180	19,51	4,84	40,76	296,76
394/15	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	1,00	0,10	31,00	135,00
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:		865				

ДЕНЬ 16. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			44,20	50,83	172,85	1352,01
	ЗАВТРАК		18,01	20,70	72,84	557,75
210/15	Омлет натуральный	60	5,58	9,93	1,06	123,24
182/15	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом сливочным	250/5	9,33	9,22	46,22	306,75
378/15	Чай с молоком	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		550				
	ОБЕД		26,19	30,13	100,01	794,26
75/15	Икра морковная	100	2,01	0,10	20,55	91,20
103/15	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	255	3,79	3,74	17,48	130,65
ТТК 218	Бигус с птицей	200	16,48	25,76	10,39	345,00
348/15	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,35	0,08	29,85	122,20
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,21
Итого:		800				
ДЕНЬ 17. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			43,19	59,98	281,60	1491,77
	ЗАВТРАК		20,30	33,20	81,86	708,37
ТТК № 156	Котлета по-Куравински с соусом	70/30	11,75	23,00	9,13	290,90
304/15	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
	Печенье	20	1,40	3,40	11,80	84,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
Итого:		550				
	ОБЕД		22,89	26,78	199,74	783,40
82/15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85
278/15	Тефтели мясные в соусе (1-й вариант)	60/50	12,83	14,80	112,34	237,00
312/15	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	213,96
ТТК №324	Напиток "Лимонад" с лимоном	200	0,10	0,00	25,20	96,00
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,56	124,59
Итого:		800				
ДЕНЬ 18. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			51,80	71,40	191,98	1636,01
	ЗАВТРАК		26,95	34,44	96,89	807,72
271/15	Котлета домашняя с соусом	100/10	13,00	26,66	13,78	350,01
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,50
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,21
Итого:		550				
	ОБЕД		24,85	36,96	95,09	828,29
52/15	Салат из свеклы	100	1,40	6,01	8,26	92,80
113/15	Суп - лапша домашняя с мясом птицы	250/5	3,67	6,44	11,64	128,15
297/15	Фрикадельки из мяса птицы	60/50	14,32	19,86	8,10	268,00
303/15	Каша пшенная	180	4,18	4,35	29,71	182,00
883/15	Кисель плодово-ягодный	200	0,16	0,08	27,50	111,36
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого:		865				

ДЕНЬ 19. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			43,04	59,17	182,77	1454,29
	ЗАВТРАК		19,36	35,22	82,11	725,30
260/15	Гуляш из свинины	50/50	10,64	28,19	2,89	309,00
312,321/15	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/100	4,11	6,44	23,06	166,60
349/15	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90
Итого:		550				
	ОБЕД		23,68	23,95	100,66	728,99
96/15	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,14	5,84	12,16	115,35
ТТК 370	Голубцы ленивые мясные	80/30	8,91	10,34	7,37	169,18
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,50
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого:		800				
ДЕНЬ 20. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			50,80	29,65	171,14	1259,33
	ЗАВТРАК		21,25	9,72	78,16	536,07
291/15	Плов из филе птицы	50/150	18,01	8,95	36,45	349,84
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:		550				
	ОБЕД		29,55	19,93	92,98	723,26
316/15	Свекла отварная дольками	100	1,80	0,10	9,80	48,00
102/15	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	250/5	6,59	6,17	16,56	160,65
261/15	Печень тушеная в соусе	50/50	12,81	9,03	4,45	190,50
202/15	Макаронные изделия отварные	180	6,64	4,41	37,31	215,35
377/15	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		877				

При разработки данного меню были использованы рецептуры следующих сборников: Сборник 2015г. Тутельян В.А. сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник 2005г. Министерство экономического развития Челябинской области. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания, обслуживающих учащихся образовательных учреждений Челябинской области, предназначен для организаторов школьного питания. В сборнике представлены: методические рекомендации по организации питания учащихся образовательных учреждений, примерные рационы питания по возрастным группам и технико-технологические карты на кулинарные блюда и изделия. Сборник 2016г. Тутельян В.А. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях.

При приготовлении блюд и изделий используется йодированная соль

В исключительных случаях, при отсутствии необходимых пищевых продуктов, допускается их замена другими продуктами, равноценными по химическому составу (пищевой ценности) в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов (Приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)