

КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ г. ЧЕЛЯБИНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 150 г. ЧЕЛЯБИНСКА»
(МБОУ «СОШ № 150 г. Челябинска»)

250-летия Челябинска ул., 7, г. Челябинск, 454001, тел./факс (351) 795-85-38, e-mail: sch150.chel@mail.ru

Утверждено:
директор МБОУ
«СОШ № 150 г. Челябинска»
 /И. А. Иванов
(приказ от 28.08.2026 № 105/10)



План работы
школьного спортивного клуба «Максимум»
МБОУ «СОШ № 150 г. Челябинска»
в 2026/2027 учебном году

Цель: активизация деятельности клуба за счёт привлечения в него новых членов (в том числе родителей), участия в соревнованиях разного уровня для сохранения и укрепления здоровья учащихся, родителей, учителей.

Задачи:

- 1) формирование устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- 2) повышение количества занятых детей организованным досугом и обеспечение занятости детей, состоящих на профилактическом учете;
- 3) выявление наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении.

Ожидаемые результаты:

1. Сохранение и улучшение состояния здоровья учащихся, его коррекция, уменьшение заболеваемости.
2. Повышение мотивации учащихся, их родителей, сотрудников школы к здоровому образу жизни, к занятиям физкультурой и спортом.
3. Повышение уровня физической подготовленности учащихся, улучшение спортивных достижений учащихся и школьных команд.
4. Формирование знаний в области физического воспитания и спорта, здорового образа жизни.
5. Позитивное изменение отношения учащихся, их родителей, к вопросам физического воспитания и спорта.

Направления деятельности спортивного клуба:

- 1) учебно-методическая работа в области физического воспитания;
- 2) спортивно-массовая работа;
- 3) общественная и просветительская деятельность;
- 4) работа с мотивированными и талантливыми детьми;
- 5) научно-методическая и исследовательская работа в области физического воспитания;

6) лечебная и оздоровительная физкультура.

**План мероприятий школьного спортивного клуба «Максимум»
МБОУ «СОШ № 150 г. Челябинска» в 2026/2027 учебном году**

№	Название мероприятия	Время проведения	Место проведения	Участники
1	2	3	4	5
Направление 1. Учебно-методическая работа				
1	Мониторинг предметных достижений учащихся по предмету физическая культура в условиях введения ФГОС	в течение года	Школа	Учащиеся 1 – 11-х классов
2	Методическое обеспечение проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре	сентябрь – октябрь	Школа	Учащиеся 5 – 11-х классов
3	Организационно-методическое обеспечение проведения школьных и местных мероприятий	в течение года	Школа	Учащиеся 1 – 11-х классов
4	Организационно-методическое обеспечение введения сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в школе	апрель	Школа, ЛК им. Е. Елесиной (по необходимости)	Учащиеся 1 – 11-х классов
5	Проведение открытых уроков и посещение открыты уроков учителями школы с целью анализа и самоанализа эффективности использования различных педагогических технологий в образовательной деятельности	в течение года	Школа	Учителя физической культуры
Направление 2. Спортивно-массовая работа				
1.	«Спартакиада народов мира»	11.09.2026 21.09.2026	Школьный стадион	Учащиеся 1 - 4-х, 5 – 11-х классов и сотрудники
2.	Первенство школы по волейболу	октябрь	Школьный стадион, спортзал	Юноши и девушки 6 – 11-х классов
3.	Первенство школы по лыжным гонкам	январь	Школьный стадион	Учащиеся 3 – 11-х классов
4.	Интеллектуальная игровая программа «Спорт – норма жизни»	февраль	Спортзал	Учащиеся 5 – 11-х классов
5.	Школьные соревнования «Веселые старты»	апрель	Спортзал	Учащиеся 1 – 6-х классов
6.	«Декада ГТО» Соревнования по сдаче нормативов ГТО	апрель	Спортзал	Учащиеся 1 – 11-х классов, сотрудники школы
7.	Эстафетный пробег посвященный	май	уточняется	Учащиеся

	«Дню Победы»			1 – 11-х классов
8.	Работа спортивных секций	в течение года	Спортзал	Учащиеся 1 – 11-х классов

Направление 3. Общественная и просветительская деятельность

1	Реализация программы совместных с родительским комитетом школы, спортивно-массовых мероприятий: - «Спартакиада народов мира» - «Кросс нации – 2026» - открытое первенство школы по волейболу; - эстафетный пробег посвященный «Дню Победы»	сентябрь сентябрь октябрь май 2026	Спортзал Спортзал Спортзал Территория школы	Учащиеся и их родители, сотрудники школы.
2	Оформление спортивного стенда и уголка в большом спортзале	сентябрь	Школа	Члены ШСК
3	Подготовка и публикация материалов о спортивной жизни школы в группе школы в социальной сети «ВКонтакте»	в течение года	—	Члены ШСК
4	Проведение социальных акций в МБОУ «СОШ № 150 г. Челябинска», направленных на популяризацию физкультуры и спорта, формирование здорового образа жизни у жителей, в том числе в рамках межведомственных профилактических акций	в течение года	Школа	Учащиеся 1 – 11-х классов
5	Оформление странички физкультурно-спортивного клуба на школьном сайте	сентябрь	Школа	Члены ШСК

Направление 4. Работа с мотивированными и талантливыми детьми

1	Привлечение членов физкультурно-спортивного клуба к организации, проведению и судейству школьных мероприятий	в течение года	Школа	Члены ШСК, спортсмены школы
2	Привлечение учащихся к творческой работе в области физкультуры и спорта	в течение года	Школа	Учащиеся 3 – 11-х классов
3	Участие в конкурсах и конференциях творческих и исследовательских работ в области физкультуры, спорта, ЗОЖ	в течение года	По месту проведения	Учащиеся школы
4	Проведение школьного этапа	сентябрь-	Актный зал,	Учащиеся

	Всероссийской олимпиады по физической культуре	октябрь	Спортзал	5 – 11-х классов
5	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре	декабрь	Уточняется	Учащиеся 7 – 11-х классов
Направление 5. Научно-методическая и исследовательская работа				
1	Научно-методическая работа учителей по темам: «Внедрение здоровьесберегающих педагогических технологий в образовательный процесс»; «Модернизация образовательного процесса по физическому воспитанию учащихся»	в течение года	Школа	Учителя физической культуры
2	Реализация общешкольного проекта «Декада олимпийского спорта»	в течение года	Школа	Учащиеся 1 – 11-х классов
3	Привлечение учащихся к исследовательской работе в области физкультуры и спорта	в течение года	Школа	Учащиеся 5 – 11-х классов
Направление 6. Лечебная и оздоровительная физкультура				
1	Мониторинг состояния здоровья, заболеваемости и уровня физической подготовленности учащихся школы	октябрь, март	Школа	Учащиеся 1 – 11-х классов
2	Проведение факультативных занятий с обучающимися с ослабленным здоровьем «Физкультура и здоровье»	в течение года	Школа	Учащиеся 1 – 11-х классов
3	Индивидуальные консультации и занятия с учащимися с ослабленным здоровьем	в течение года	Малый спортивный зал	Учащиеся подготовительной и спец.мед.групп

**Участие в муниципальных событиях физкультурно-спортивной направленности
Календаря образовательных событий для воспитанников и обучающихся
образовательных организаций города Челябинска
в 2026/2027 учебном году**

№ п/п	Наименование события	Дата проведения	Категория участников	Ответственный
1.	Спортивно-оздоровительные мероприятия в рамках проектов: – «Урок здоровья – будь готов к ГТО»	01.09.2026 – 17.11.2026	1 – 11-й класс	Наумкина Ю.С.
2.	Городские соревнования по легкоатлетическому кроссу среди сборных команд школьных спортивных клубов	23.09.2026	5 – 11-й класс	Жулавшин К.В.
3.	Городские соревнования по общефизической подготовке (ОФП) среди	07.10.2026 – 08.10.2026	5 – 11-й класс	Жулавшин К.В., Кирюнина С.В., Рольгейзер П.С.

	сборных команд юношей и девушек			
4.	Участие в городских соревнованиях по мини-футболу среди сборных команд ШСК	20.10.2026 – 26.10.2026	5 – 11-й класс	Жулавшин К.В.
5.	Участие в городском Соревновании классов «Наше здоровье – в наших руках!»	20 октября – 18 февраля I этап 19 февраля – 21 апреля финал	5 – 11-й класс	Кирюнина С.В.
6.	Участие в городских соревнованиях по лыжным гонкам сборных команд учащихся 1-4-х классов ОО (в рамках Спартакиады ШСК)	январь 2027 г.	1 – 4-й класс	Золотухина М.С.
7.	Участие в Первенстве города Челябинска по спортивному туризму на дистанции - лыжной	31.01.2027	5 – 11-й класс	Кулишова А.А., Золотухина М.С., Жулавшин К.В.
8.	«Урок здоровья – горные лыжи, сноуборд»	январь 2027 г.	1 – 11-й класс	Наумкина Ю.С., классные руководители
9.	Участие в городских соревнованиях по лыжным гонкам среди сборных команд юношей и девушек (в рамках городской спартакиады ШСК)	11.02.2027	5 – 11-й класс	Жулавшин К.В.
10.	Городские соревнования по лыжным гонкам среди сборных команд мальчиков и девочек начальных классов (в рамках городской спартакиады ШСК)	25.02.2027	1 – 4-й класс	Золотухина М.С.
11.	Городские соревнования по волейболу среди сборных команд девушек (в рамках городской спартакиады школьных спортивных клубов среди обучающихся 5 – 11-х классов)	09.03.2027 – 16.03.2027	5 – 11-й класс	Голубев Ю.Е.
12.	Участие в городских соревнованиях по волейболу среди сборных команд девушек	05.04.2027 – 10.04.2027	5 – 11-й класс	Голубев Ю.Е.
13.	Участие в городских	16.04.2026	1 – 4-й класс	Золотухина М.С.

	соревнованиях по подвижным играм «Веселые старты» (в рамках городской спартакиады ШСК)			
14.	Муниципальный очный этап Всероссийских соревнований «Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных организаций	май 2027	1 – 11-й класс	Жулавшин К.В.
15.	Участие в городской 94-ой легкоатлетической эстафете	май 2027	5 – 11-й класс	Жулавшин К.В.
16.	Участие в муниципальном этапе Всероссийского конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развития массового спорта среди ШСК	май 2027	1 – 11-й класс	Жулавшин К.В.