

Условия питания и охраны здоровья обучающихся МБОУ «СОШ № 150 г. Челябинска»

Организация питания обучающихся

«Школа – наш второй дом». Кто хоть раз в жизни не слышал этих слов? Да, дети проводят в школе даже не половину дня, а большую часть своего времени. Ребёнок входит из дома около восьми часов утра, и, учитывая сегодняшнюю нагрузку, нередко попадает домой к пяти часам вечера. И поэтому школьному питанию, и особенно горячему питанию, в современном обществе должно уделяться большое внимание. Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному и плодотворному обучению. Хорошая организация школьного питания ведёт к улучшению показателей уровня здоровья населения, и в первую очередь детей. Поэтому школьное питание является одним из важных факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения. Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создаёт условия к их адаптации к современной жизни.

В соответствии с федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» организация питания обучающихся возлагается на организацию, осуществляющую образовательную деятельность (статья 73). В МБОУ «СОШ № 150 г. Челябинска» большое внимание уделяется рациональному и сбалансированному питанию обучающихся. Основным документом, определяющим требования к организации и режиму питания, работе школьного пищеблока, является Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 и Устав МБОУ «СОШ № 150 г. Челябинска», в соответствии с которыми в школе организованы горячие завтраки и обеды для обучающихся школы.

Для организации питания обучающихся в школе имеется:

☐ обеденный зал на 120 посадочных мест, оснащенной современной столовой мебелью;

☐ современное оборудование: 2 плиты 4-х конфорочные, 2 промышленных холодильника, электрическим водонагреватель, электрический мармит, пароконвектомат, посудомоечная машина и т.д.

Обучающие имеют возможность получить горячее питание (платное и с дотацией из городского бюджета).

Организацию питания в школе осуществляло ООО «Комбинат социального питания», (буфетная продукция, горячее питание) на основании договора на оказание услуг по организации питания от 22.12.2015 г. № 107

Дотационное горячее питание было организовано для учащихся следующих категорий в соответствии с отраслевой целевой программой «Организация питания воспитанников и обучающихся в муниципальных образовательных организациях города Челябинска на 2014 – 2016 годы»

- ☐ дети с ограниченными возможностями здоровья;
- ☐ дети из многодетных семей;
- ☐ дети из семей находящихся в трудной жизненной ситуации;
- ☐ дети по состоянию здоровья;
- ☐ дети из малообеспеченных семей;
- ☐ обучающиеся классов кадет.

График питания:

Утверждается в начале учебного года

Питание в школьной столовой организовано и работает по 2 – недельному меню для учащихся 1-4 классов, 5-9 классов и 10-11 классов, которое составлено в соответствии санитарно – гигиеническим требованиям. В столовой выполняются все санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в школе. Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются самые лучшие средства дезинфекции.

Ежедневно в меню включены салаты, витаминизированные продукты. Приготовление блюд, санитарная обработка кухонного инвентаря и посуды, содержание санитарного и эстетического уровня кухни и зала работниками столовой проводится добросовестно, в соответствии с нормативными требованиями.

В школе создана комиссия по контролю качества организации питания, которая регулярно проводит рейды по изучению состояния работы школьной столовой.

Составляются акты по проверке качества и количества готовой продукции , порционных блюд. Вес и качество порционных блюд всегда хорошее, соответствует предъявляемым требованиям СанПиНа и меню.

Ведется строгий ежедневный учет и ежемесячная отчетность по питанию учащихся.

Чтобы вырастить здорового ребенка необходимо создать условия для его полноценного воспитания и развития. Один из основных факторов, определяющих состояние здоровья ребенка, его физическое и умственное развитие - организация качественного питания подрастающего поколения. За фразой «школьное питание» стоит здоровье наших детей.

По данным педиатров болезни органов пищеварения у детей и подростков занимают 3-е место. Поэтому важным фактором сохранения здоровья учеников является организация правильного питания не только дома, но и в школе.

Специалисты считают, что ухудшение здоровья детей связано с неполноценным питанием, гиповитаминозами, химическими загрязнениями окружающей среды, отсутствием навыков и привычек здорового образа жизни.

Основные задачи по организации питания:

1. Обеспечение льготным питанием категорий учащихся.
2. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей);
3. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы;
4. Повышение культуры питания;
5. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
6. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

Основные принципы политики школы в области здорового питания:

1. рациональное питание детей, здоровье ученика - важнейшие приоритеты школы;
2. питание должно способствовать защите организма от неблагоприятных условий окружающей среды.

Организация питания в школе, с нашей точки зрения, предполагает следующие аспекты:

1. организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение;
2. методическое обеспечение;
3. работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся;
4. организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей.