

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

МЕНЮ	Дата 22.09.2025	Масса порций	Калорийность
Завтрак			
Макароны отварные с сыром		140	210
Кофейный напиток с молоком		200	96
Бутерброд с маслом		45	143
Завтрак II			
Напиток из плодов шиповника		100	41
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного		30	26
Щи из морской капусты со сметаной		200	129,9
Печень по-строгановски		70	163
Каша гречневая рассыпчатая		150	224
Компот из смеси сухофруктов		200	98
Хлеб ржаной		40	84
Полдник			
Вафли ,пряник пром. производства		60	230
Молоко кипяченое		180	86
Ужин			
Омлет натуральный		90	165
Чай с сахаром		200	59
Хлеб пшеничный		30	63
Итого калорий в день			1817,9