



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

Дата 16.09.2025 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Запеканка из творога	130	247
Соус сметанный	30	16
Кофейный напиток с молоком	200	97
Бутерброд с маслом	45	143
Завтрак II		
Сок фруктовый	100	46
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	45	35
Щи из морской капусты с птицей со сметаной	200	129,9
Гуляш из отварного мяса	100	166
Каша перловая рассыпчатая	150	166
Компот из смеси сухофруктов	200	98
Хлеб пшеничный	40	84
Полдник		
Батон с повидлом	45	202
Чай с сахаром	200	59
Ужин		
Суп из рыбной консервы	200	192
Кисель из повидла	180	140
Хлеб пшеничный	30	63
Итого калорий в день		1883,9