

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

МЕНЮ	Дата	25.09.2025	Масса порций	Калорийность
Завтрак				
Каша рисовая молочная			200	253
Чай с лимоном			200	61
Бутерброд с маслом			45	143
Завтрак II				
Компот из свежих плодов			100	30,6
Обед				
Салат из кукурузы консервированной			30	30
Суп картофельный с крупой			200	87
Котлета рубленая			60	183
Пюре гороховое			150	240
Компот из смеси сухофруктов			200	98
Хлеб пшеничный			40	84
Полдник				
Пирожок с повидлом			70	197
Чай с сахаром			200	59
Ужин				
Рагу овощное			200	132
Чай с сахаром			200	59
Хлеб пшеничный			30	63
Итого калорий в день				1719,6