



Утверждаю
Заведующий МБОУ ДСОВ №1

М. Мужняк

Меню Дата 07.10.2025	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная "Дружба"	200	232
Какао с молоком	200	110
Бутерброд с маслом	45	143
Завтрак II		
Напиток лимонный	100	36
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком	50	33
Рассольник "Ленинградский"	200	121,7
Рыба, тешенная в томате с овощами	120	173
Пюре картофельное	150	152
Компот из смеси сухофруктов	200	98
Хлеб пшеничный	40	84
Полдник		
Вафли	40	217
Кисель из повидла	180	140
Ужин		
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	200
Сок	180	69
Хлеб пшеничный	30	63
Итого калорий в день		1871,7