



МЕНЮ	Дата	05.11.2025	Масса порций	Калорийность
Завтрак				
Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшенная) молочная вязкая			200	234
Чай с молоком			200	59
Бутерброд с сыром			50	120
Завтрак II				
Компот из кураги			100	43
Обед				
Икра кабачковая пром. Производства			60	47
Борщ с капустой с картофелем			200	120
Гуляш из отварного мяса			100	166
Каша гречневая рассыпчатая			150	224
Компот из смеси сухофруктов			200	98
Хлеб ржаной			40	84
Полдник				
Кисломолочный продукт			180	165
Батон			40	106
Ужин				
Каша манная молочная жидкая			200	184
Кисель из сока натурального			180	140
Хлеб пшеничный			30	63
Итого калорий в день				1875