

Заведующий

МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

Дата 01.10.2025 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Каша овсяная	200	264
"Геркулес" молочная вязкая	200	59
Чай с сахаром	50	120
Бутерброд с сыром		
Завтрак II		
Напиток лимонный	100	36
Обед		
Винегрет овощной	60	65
Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	153
Голубцы ленивые	100	180
Соус томатный	30	22
Компот из смеси сухофруктов	200	98
Хлеб ржаной	40	84
Полдник		
Батон	40	106
Кисломолочный продукт	180	165
Ужин		
Суп картофельный с крупой	200	91
Чай с сахаром	200	140
Хлеб пшеничный	30	63
Итого калорий в день		1646