

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

М. Нужняк

МЕНЮ Дата 06.10.2025	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	140	210
Кофейный напиток с молоком	200	96
Бутерброд с маслом	45	143
Завтрак II		
Напиток из плодов шиповника	100	41
Обед		
Салат из зеленого горошка консервированного	30	26
Свекольник	200	87
Печень по-строгановски	70	163
Каша гречневая рассыпчатая	150	224
Компот из смеси сухофруктов	200	98
Хлеб ржаной	40	84
Полдник		
Пряник пром производства	60	230
Молоко кипяченое	180	86
Ужин		
Суп из рыбной консервы	200	192
Чай с сахаром	200	59
Хлеб пшеничный	30	63
Итого калорий в день		1802