



И.О. Руководителя МБДОУ ДСОВ №1

Т.М. Величко

Меню Дата 21.10.2025	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Запеканка из творога	130	247
Какао с молоком	200	110
Бутерброд с маслом	45	143
Завтрак II		
Напиток лимонный	100	36
Обед		
Огурец соленый	50	33,5
Свекольник	200	87,7
Суфле из рыбы	70	145,9
Пюре картофельное	150	152
Компот из смеси сухофруктов	200	98
Хлеб пшеничный	40	84
Полдник		
Булочка домашняя	70	245
Кисель из повидла	180	140
Ужин		
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	200
Сок	180	69
Хлеб пшеничный	30	63
Итого калорий в день		1854,1