



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

МЕНЮ	Дата	24.09.2025	Масса порций	Калорийность
Завтрак				
Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшенная) молочная вязкая			200	234
Чай с молоком			200	59
Бутерброд с сыром			50	120
Завтрак II				
Яблоко свежее			100	66
Обед				
Икра кабачковая пром. Производства			60	47
Борщ с капустой с картофелем			200	120
Плов с говядиной			60	392
Компот из кураги			100	43
Хлеб ржаной			40	84
Полдник				
Кисломолочный продукт			180	165
Батон			40	106
Ужин				
Суп картофельный с крупой			200	91
Кисель из повидла			180	140
Хлеб пшеничный			30	63
Итого калорий в день				1752