



И.О. Руководителя МБДОУ ДСОВ №1

Т.М.Величко

Дата 17.10.2025 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная "Дружба"	200	232
Чай с сахаром	200	59
Бутерброд с маслом	45	143
Яйцо отварное	20	31,5
Завтрак II		
Компот из консер.фруктов	100	30,6
Обед		
Салат из свеклы	60	54,6
Суп из рыбной консервы	200	192
Жаркое по-домашнему	200	262
Компот из смеси сухофруктов	200	98
Хлеб пшеничный	40	84
Полдник		
Вафли	40	217
Чай с сахаром	200	59
Ужин		
Каша манная молочная	200	184
Чай с сахаром	200	59
Хлеб пшеничный	30	63
Итого калорий в день		1768,7