

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

Меню Дата 23.09.2025	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Запеканка из творога	130	247
Соус сметанный	30	16
Какао с молоком	200	110
Бутерброд с маслом	45	143
Завтрак II		
Напиток лимонный	100	36
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком	50	33
Свекольник	200	87
Суфле из рыбы	70	145
Пюре картофельное	150	152
Компот из смеси сухофруктов	200	98
Хлеб пшеничный	40	84
Полдник		
Батон с повидлом	45	202
Кисель из смеси сухофруктов	180	140
Ужин		
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	200
Сок	180	69
Хлеб пшеничный	30	63
Итого калорий в день		1825