

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

Дата 05.09.2024 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная овсяная "Геркулес"	200	264
Чай с лимоном с сахаром	200	38
Бутерброд с сыром	40	140
Завтрак II		
Кисломолочный продукт	100	88
Обед		
Икра кабачковая	60	35
Свекольник	180	78
Рыба запеченная в омлете	80	103
Картофельное пюре	150	200
Компот из смеси сухофруктов	180	99
Хлеб пшеничный	40	85
Полдник		
Булочка домашняя	70	245
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экст.	200	114
Ужин		
Суп картофельный с крупой	200	90
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	30	64
Итого калорий в день		1633