

Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

Дата 09.09.2024 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Макронные изделия с тертым сыром	158	250
Кофейный напиток на молоке	200	87
Бутерброд с маслом	35	146
Завтрак II		
Напиток из плодов шиповника	100	45
Обед		
Салат из горошка зеленого консервированного	30	40,5
Щи из свежей капусты с картофелем	180	94
Печень по-строгановски	65	184
Каша гречневая рассыпчатая	150	224
Компот из сушеных яблок	180	99
Хлеб ржаной	40	104
Полдник		
Вафли	60	114
Молоко кипяченое	200	108
Ужин		
Омлет натуральный	80	165
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	30	64
Итого калорий в день		1749,5