

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

Меню Дата 10.09.2024	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Запеканка из творога	150	431
Соус сметанный	30	16
Какао с молоком	200	100
Бутерброд с сыром	40	146
Завтрак II		
Напиток лимонный	100	34
Обед		
Салат из кукурузы с луком репчатым	45	140
Суп крестьянский с крупой	180	81
Суфле куриное	70	233
Пюре гороховое	150	240
Компот из смеси сухофруктов	180	89
Хлеб пшеничный	40	82
Полдник		
Плюшка "Новомосковская"	70	204
Кисель из концентрата на плоддовых и ягодных экс.	200	76
Ужин		
Суп из рыбной консервы	200	192
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	30	44
Итого калорий в день		2133