

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

МЕНЮ	Дата	11.09.2024	Масса порций	Калорийность
Завтрак				
Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшенная) молочная вязкая			200	234
Чай с молоком с сахаром			200	59
Бутерброд с маслом			40	146
Завтрак II				
Яблоко свежее			100	66
Обед				
Икра кабачковая (промышленного производства)			60	54
Борщ с капустой и картофелем			180	79
Плов			200	392
Компот из кураги			180	80
Хлеб ржаной			40	82
Полдник				
Кисломолочный продукт			180	176
Батон			40	106
Ужин				
Суп картофельный с крупой			200	90
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экс.			200	76
Хлеб пшеничный			30	64
Итого калорий в день				1704