

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1



Е.М. Нужняк

МЕНЮ	Дата	12.09.2024	Масса порций	Калорийность
Завтрак				
Каша молочная манная			200	184
Чай с лимоном с сахаром			200	100
Бутерброд с маслом			40	146
Завтрак II				
Кисломолочный продукт			100	44
Обед				
Суп картофельный с бобовыми и гренками			180	137
Рыба, запеченная с морковью			120	209
Картофель отварной с маслом			130	119
Компот из смеси сухофруктов			180	99
Хлеб пшеничный			40	82
Полдник				
Пирожок с повидлом			70	190
Чай с сахаром			200	25
Ужин				
Рагу овощное с мясом			200	124
Чай с молоком с сахаром			200	59
Хлеб пшеничный			30	60
Итого калорий в день				1578