

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

Дата 13.09.2024 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	250
Чай с сахаром	200	25
Бутерброд с маслом и сыром	45	167
Завтрак II		
Сок фруктовый	100	60
Обед		
Свекла отварная	60	21
Суп из рыбной консервы	180	134
Жаркое по-домашнему	200	169
Компот из смеси сухофруктов	180	69
Хлеб пшеничный	40	113
Полдник		
Булочка сдобная	70	223
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экст.	200	93
Ужин		
Каша молочная пшеничная	200	253
Чай с лимоном с сахаром	200	38
Хлеб пшеничный	30	64
Итого калорий в день		1679