

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1



Е.М. Нужняк

Дата 17.09.2024 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	150	353
Соус сметанный	30	16
Кофейный напиток на молоке	200	87
Бутерброд с маслом	35	146
<b>Завтрак II</b>		
Сок фруктовый	100	46
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая (промышленного производства)	45	35
Суп из овощей	180	65
Гуляш из отварной говядины	70	268
Каша перловая рассыпчатая	150	180
Компот из смеси сухофруктов	180	99
Хлеб пшеничный	40	85
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	70	197
Чай с сахаром	200	25
<b>Ужин</b>		
Жаркое по домашнему	200	169
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	40	64
<b>Итого калорий в день</b>		1860