

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

Дата 18.09.2024 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная "Дружба"	200	232
Какао с молоком	200	100
Бутерброд с маслом	40	146
<b>Завтрак II</b>		
Компот из плодов консервированных	100	34
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	60	33
Суп картофельный с лапшой домашней	180	126
Голубцы ленивые	100	180
Соус томатный	30	22
Компот из смеси сухофруктов	180	89
Хлеб ржаной	40	85
<b>Полдник</b>		
Печенье	50	185
Кисломолочный продукт	180	88
<b>Ужин</b>		
Макароны отварные с тертым сыром	158	261
Кисель из концентата на плодовых и ягодных экст.	200	93
Хлеб пшеничный	30	82
<b>Итого калорий в день</b>		1756