



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

Дата 19.09.2024 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная овсяная "Геркулес"	200	264
Чай с лимоном с сахаром	200	38
Бутерброд с сыром	40	140
<b>Завтрак II</b>		
Кисломолочный продукт	100	88
<b>Обед</b>		
Огурец соленый	30	6
Свекольник	180	78
Суфле рыбное	80	184
Картофельное пюре	150	200
Компот из смеси сухофруктов	180	99
Хлеб пшеничный	40	85
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	70	245
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экст.	200	114
<b>Ужин</b>		
Суп картофельный с крупой	200	90
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	30	64
<b>Итого калорий в день</b>		1714