

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

| Дата 27.09.2024 МЕНЮ | Масса порций | Калорийность |
|---|--------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 250 |
| Чай с сахаром | 200 | 25 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 167 |
| Завтрак II | | |
| Сок фруктовый | 100 | 60 |
| Обед | | |
| Свекла отварная | 60 | 21 |
| Суп из рыбной консервы | 180 | 134 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 169 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 69 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 113 |
| Полдник | | |
| Булочка сдобная | 70 | 223 |
| Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экст. | 200 | 93 |
| Ужин | | |
| Каша молочная пшеничная | 200 | 253 |
| Чай с сахаром | 200 | 25 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 64 |
| Итого калорий в день | | 1666 |