



Дата 30.09.2024 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Каша пшенная молочная жидкая	200	250
Чай с молоком с сахаром	200	59
Бутерброд с маслом	35	146
Завтрак II		
Напиток из плодов шиповника	100	42
Обед		
Салат из кукурузы (консервированной)	30	29
Рассольник "Ленинградский"	180	86
Куры отварные	70	203
Макаронные изделия отв.	150	196
Соус сметанный с томатом	30	15
Компот из сушеных яблок	180	99
Хлеб ржаной	40	104
Полдник		
Вафли	40	217
Молоко кипяченое	180	99
Ужин		
Каша рисовая молочная	200	253
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстр.	200	59
Итого калорий в день		1857