

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

Дата 03.09.2024 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Запеканка из творога	150	353
Соус сметанный	30	16
Кофейный напиток на молоке	200	87
Бутерброд с маслом	35	146
Завтрак II		
Компот из плодов консервированных	100	46
Обед		
Огурец соленый	30	6
Суп из овощей	180	65
Гуляш из отварной говядины	70	268
Каша перловая рассыпчатая	150	180
Компот из смеси сухофруктов	180	99
Хлеб пшеничный	40	85
Полдник		
Ватрушка с повидлом	70	197
Чай с сахаром	200	25
Ужин		
Жаркое по домашнему	200	169
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	40	64
Итого калорий в день		1831