

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1


Е.М. Нужняк

Дата 06.09.2024 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Каша пшеничная молочная вязкая	200	253
Какао с молоком	200	100
Бутерброд с маслом	36	146
Завтрак II		
Напиток лимонный	100	36
Обед		
Салат из морской капусты	60	87
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	109
Рагу овощное с мясом	200	124
Компот из смеси сухофруктов	180	99
Хлеб пшеничный	40	117
Полдник		
Булочка молочная	70	188
Чай с сахаром	200	25
Ужин		
Каша молочная манная	200	184
Чай с лимоном с сахаром	200	38
Хлеб пшеничный	30	64
Итого калорий в день		1570