

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1



Е.М. Нужняк

МЕНЮ	Дата	Масса порций	Калорийность
25.09.2024			
Завтрак			
Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшенная) молочная вязкая	200	234	
Чай с молоком с сахаром	200	59	
Бутерброд с маслом	40	146	
Завтрак II			
Сок фруктовый	100	66	
Обед			
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	54	
Борщ с капустой и картофелем	180	79	
Плов	200	392	
Компот из кураги	180	80	
Хлеб ржаной	40	82	
Полдник			
Кисломолочный продукт	200	176	
Батон	40	106	
Ужин			
Суп картофельный с крупой	200	90	
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экс.	200	76	
Хлеб пшеничный	30	64	
Итого калорий в день			1704