



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

МЕНЮ	Дата	26.09.2024	Масса порций	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная манная			200	184
Чай с лимоном с сахаром			200	100
Бутерброд с маслом			40	146
<b>Завтрак II</b>				
Кисломолочный продукт			100	44
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми и гречками			180	137
Рыба, запеченная с морковью			120	209
Картофель отварной с маслом			130	119
Компот из смеси сухофруктов			180	99
Хлеб пшеничный			40	82
<b>Полдник</b>				
Пирожок с повидлом			70	190
Молоко кипяченое			180	25
<b>Ужин</b>				
Рагу овощное			200	124
Чай с сахаром			200	25
Хлеб пшеничный			30	60
<b>Итого калорий в день</b>				1544