

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. Нужняк

МЕНЮ	Дата 26.09.2025	Масса порций	Калорийность
Завтрак			
Каша пшенная молочная вязкая		200	230
Чай с сахаром		200	59
Бутерброд с сыром		50	120
Завтрак II			
Компот из плодов консервированных		100	30,6
Обед			
Салат из морской капусты		60	74
Суп картофельный с мясными фрикадельками		200	121
Рагу овощное с мясом		200	124
Компот из смеси сухофруктов		200	98
Хлеб пшеничный		40	84
Полдник			
Вафли		40	217
Кисель из повидла		180	133
Ужин			
Каша молочная из смеси круп (грёчневая, овсяная, пшенная)		200	234
Чай с сахаром		200	59
Хлеб пшеничный		30	63
Итого калорий в день			1646,6