


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСОВ №1
 Е.М. Нужняк

Дата 29.09.2025 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	200	184
Какао с молоком	200	109
Бутерброд с сыром	50	120
Завтрак II		
Напиток из плодов шиповника	100	41
Обед		
Салат из кукурузы (консервированной)	30	29
Рассольник " Ленинградский"	200	121
Суфле куриное	70	326
Макаронные изделия отварные с маслом	150	132
Соус сметанный с томатом	30	18
Компот из смеси сухофруктов	200	98
Хлеб ржаной	40	84
Полдник		
Булочка сдобная	70	223
Молоко кипяченое	180	86
Ужин		
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	264
Кисель из повидла	180	140
Хлеб пшеничный	30	63
Итого калорий в день		2038