



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М. нужняк

МЕНЮ — Дата 12.09.2025	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Каша пшеничная молочная вязкая	200	230
Чай с сахаром	200	59
Бутерброд с сыром	50	120
Завтрак II		
Компот из свежих плодов	100	30,6
Обед		
Салат из морской капусты	60	74
Рассольник Ленинградский	200	121
Рагу овощное с мясом	200	124
Компот из смеси сухофруктов	200	98
Хлеб пшеничный	40	84
Полдник		
Вафли	40	217
Кисель из сока натурального	180	133
Ужин		
Каша молочная из смеси круп (гречневая, овсяная, пшеничная)	200	234
Чай с сахаром	200	59
Хлеб пшеничный	30	63
Итого калорий в день		1646,6