

Примечание к контракту № 03583000084250008833  
от 08.04.2025г  
301-146900

2 день

### 3 день

[illegible]



# Завтрак

|                      |     |                                                      |       |      |      |       |       |     |     |   |     |     |     |   |     |     |      |      |      |       |     |     |       |       |     |
|----------------------|-----|------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|-------|-----|-----|---|-----|-----|-----|---|-----|-----|------|------|------|-------|-----|-----|-------|-------|-----|
| 2008                 | 272 | ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ                                       | 90    | 10,6 | 21,5 | 12,8  | 292,6 | 0,2 | 0,5 | 0 | 1,6 | 0   | 0,1 | 0 | 0,2 | 1,7 | 7,3  | 14,2 | 24,7 | 121,0 | 1,7 | 1,4 | 149,5 | 236,3 | 4,3 |
| 2008                 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 150   | 5,3  | 4,6  | 34,9  | 200,2 | 0,1 | 0   | 0 | 1,2 | 0,1 | 0   | 0 | 0,1 | 0,5 | 10   | 9,1  | 7,2  | 40,0  | 0,9 | 0,4 | 1,9   | 62,3  | 0,8 |
| 2008                 |     | ТОМАТЫ (ПО СЕЗОНУ)                                   | 50    | 0,6  | 0    | 1,2   | 7     | 0   | 5   | 0 | 0   | 0   | 0   | 0 | 0   | 0,2 | 0    | 7    | 10   | 13    | 0,5 | 0   | 0     | 145   | 0   |
|                      |     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40    | 3,1  | 0,2  | 20,1  | 94,7  | 0,1 | 0   | 0 | 0,8 | 0   | 0   | 0 | 0,1 | 0,6 | 10,8 | 9,2  | 13,2 | 33,6  | 0,8 | 0,3 | 202,4 | 51,6  | 0   |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ                           | 200/7 | 0,2  | 0    | 12,4  | 50,3  | 0   | 0,7 | 0 | 0   | 0   | 0   | 0 | 0   | 0,1 | 0,4  | 14,3 | 6,3  | 8,2   | 0,7 | 0   | 3,2   | 32,6  | 0   |
| 2008                 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                                     | 60    | 5,1  | 5,5  | 41,1  | 232,1 | 0,1 | 0   | 0 | 0,5 | 0,1 | 0   | 0 | 0   | 0,5 | 17,8 | 9,5  | 7,3  | 41,0  | 0,5 | 0,3 | 3,8   | 63,6  | 0,9 |
| Итого за прием пищи: |     |                                                      |       | 24,9 | 31,8 | 122,5 | 876,9 | 0,5 | 6,2 | 0 | 4,1 | 0,2 | 0,1 | 0 | 0,4 | 3,6 | 46,3 | 63,3 | 68,7 | 256,8 | 5,1 | 2,4 | 360,8 | 591,4 | 6,0 |
| Всего за день:       |     |                                                      |       | 24,9 | 31,8 | 122,5 | 876,9 | 0,5 | 6,2 | 0 | 4,1 | 0,2 | 0,1 | 0 | 0,4 | 3,6 | 46,3 | 63,3 | 68,7 | 256,8 | 5,1 | 2,4 | 360,8 | 591,4 | 6,0 |

# 4 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Типичные показатели |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |       |       |       |        |        |          |         | Минеральные вещества |                       |        |        |       |        |        |        |       |        |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------------|--------------|---------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|---------|----------------------|-----------------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|                      |                         |                                            |              | Белки, г            | Жиры, г | Углеводы, г |                               | В1, мг   | С, мг | А, мг | Е, мг | Д, мкг | В2, мг | В12, мкг | В6, мкг | РР, мг               | Фолиевая кислота, мкг | Са, мг | Mg, мг | P, мг | Fe, мг | Zn, мг | Na, мг | K, мг | I, мкг |
| 2008                 | 224                     | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СМЕТАНОЙ | 160/15       | 20,5                | 14,2    | 25,1        | 320,8                         | 0        | 0,7   | 0,6   | 1,8   | 0,1    | 0,2    | 0        | 0       | 0,8                  | 4,8                   | 167,7  | 34,0   | 226,3 | 1,1    | 0,7    | 85,5   | 211,7 | 3,6    |
| 2008                 | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 200          | 2,1                 | 1,2     | 17,5        | 87,6                          | 0        | 0,3   | 0     | 0     | 0,1    | 0      | 0        | 0       | 0,3                  | 0                     | 63,1   | 15,2   | 55,1  | 0,5    | 0,2    | 28,5   | 101,1 | 4,5    |
| 2008                 | 13                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40           | 3,1                 | 0,2     | 20,1        | 94,7                          | 0,1      | 0     | 0     | 0,8   | 0      | 0      | 0        | 0,1     | 0,6                  | 10,8                  | 9,2    | 33,6   | 0,8   | 0,3    | 202,4  | 51,6   | 0     |        |
| 2008                 |                         | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 10           | 0,1                 | 8,3     | 0,1         | 75                            | 0        | 0     | 0,07  | 0,1   | 0      | 0      | 0        | 0       | 0                    | 0                     | 1      | 0      | 2     | 0      | 0      | 0      | 0     | 0      |
| 2008                 |                         | ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)                            | 100          | 0,4                 | 0,4     | 9,7         | 46,7                          | 0        | 9,9   | 0     | 0,6   | 0      | 0      | 0        | 0,1     | 0,3                  | 2                     | 15,9   | 8      | 10,9  | 2,2    | 0,1    | 25,9   | 276,4 | 2      |
| Итого за прием пищи: |                         |                                            |              | 26,2                | 24,3    | 72,5        | 624,8                         | 0,1      | 10,9  | 0,67  | 3,3   | 0,1    | 0,3    | 0        | 0,2     | 2,0                  | 17,6                  | 256,9  | 70,4   | 327,9 | 4,6    | 1,3    | 342,3  | 640,8 | 10,1   |
| Всего за день:       |                         |                                            |              | 26,2                | 24,3    | 72,5        | 624,8                         | 0,1      | 10,9  | 0,67  | 3,3   | 0,1    | 0,3    | 0        | 0,2     | 2,0                  | 17,6                  | 256,9  | 70,4   | 327,9 | 4,6    | 1,3    | 342,3  | 640,8 | 10,1   |

# 5 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Типичные показатели |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |       |       |       |        |        |          | Минеральные вещества |        |                       |        |        |       |        |        |        |       |        |
|------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|---------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------------------|--------|-----------------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|                  |                         |                                |              | Белки, г            | Жиры, г | Углеводы, г |                               | В1, мг   | С, мг | А, мг | Е, мг | Д, мкг | В2, мг | В12, мкг | В6, мкг              | РР, мг | Фолиевая кислота, мкг | Са, мг | Mg, мг | P, мг | Fe, мг | Zn, мг | Na, мг | K, мг | I, мкг |
| Завтрак          |                         |                                |              |                     |         |             |                               |          |       |       |       |        |        |          |                      |        |                       |        |        |       |        |        |        |       |        |
| 2008             | 272                     | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                 | 90           | 13,6                | 14,1    | 12,8        | 235,9                         | 0        | 0,5   | 0     | 2,4   | 0      | 0      | 0        | 0                    | 0,5    | 4,9                   | 10,6   | 13,3   | 42,9  | 0,9    | 0,2    | 115,0  | 66,7  | 0,4    |
| 2008             | 181                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ     | 150          | 6                   | 5,4     | 28          | 184,2                         | 0,2      | 0     | 0     | 3,4   | 0,1    | 0,1    | 0        | 0,2                  | 1,7    | 15,8                  | 13,5   | 90,0   | 133,6 | 3,2    | 1      | 2,8    | 189,2 | 1,6    |
| 2008             |                         | ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ)             | 30           | 0,2                 | 0       | 0,5         | 3,9                           | 0        | 1,5   | 0     | 0     | 0      | 0      | 0        | 0                    | 0      | 0                     | 6,9    | 4,2    | 7,2   | 0,2    | 0      | 333,3  | 42,3  | 0      |
|                  |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40           | 3,1                 | 0,2     | 20,1        | 94,7                          | 0,1      | 0     | 0     | 0,8   | 0      | 0      | 0        | 0,1                  | 0,6    | 10,8                  | 9,2    | 13,2   | 33,6  | 0,8    | 0,3    | 202,4  | 51,6  | 0      |
| 2008             | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200/7        | 0,2                 | 0       | 12,4        | 50,3                          | 0        | 0,7   | 0     | 0     | 0      | 0      | 0        | 0                    | 0,1    | 0,4                   | 14,3   | 6,3    | 8,2   | 0,7    | 0      | 3,2    | 32,6  | 0      |



|                      |  |                           |       |      |      |       |       |     |     |   |     |     |     |   |     |     |      |      |       |       |     |     |       |       |     |
|----------------------|--|---------------------------|-------|------|------|-------|-------|-----|-----|---|-----|-----|-----|---|-----|-----|------|------|-------|-------|-----|-----|-------|-------|-----|
|                      |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ | 40/20 | 3,2  | 0,2  | 33,2  | 146,2 | 0,1 | 0   | 0 | 0,8 | 0   | 0   | 0 | 0,1 | 0,6 | 10,8 | 11,7 | 14,5  | 35,2  | 1,0 | 0,3 | 202,6 | 77,4  | 0   |
| Итого за прием пищи: |  |                           |       | 26,3 | 19,9 | 107,0 | 715,2 | 0,4 | 2,7 | 0 | 7,4 | 0,1 | 0,1 | 0 | 0,4 | 3,5 | 42,7 | 66,2 | 141,5 | 260,7 | 6,8 | 1,8 | 859,3 | 459,8 | 2,0 |
| Всего за день:       |  |                           |       | 26,3 | 19,9 | 107,0 | 715,2 | 0,4 | 2,7 | 0 | 7,4 | 0,1 | 0,1 | 0 | 0,4 | 3,5 | 42,7 | 66,2 | 141,5 | 260,7 | 6,8 | 1,8 | 859,3 | 459,8 | 2,0 |

## 6 день

| Сборник рецептов | № техно-логический | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |       |       |       |        |        |          | Минеральные вещества |        |                       |        |        |       |        |
|------------------|--------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------------------|--------|-----------------------|--------|--------|-------|--------|
|                  |                    |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | В1, мг   | С, мг | А, мг | Е, мг | Д, мкг | В2, мг | В12, мкг | В6, мкг              | РР, мг | Фолиевая кислота, мкг | Са, мг | Mg, мг | P, мг | Fe, мг |

## Завтрак

|                      |     |                                                |       |      |      |       |       |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |       |     |     |        |       |     |
|----------------------|-----|------------------------------------------------|-------|------|------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-------|-----|-----|--------|-------|-----|
| 2008                 | 254 | КОЛБАСКИ ОТВАРНЫЕ                              | 90    | 10   | 15,4 | 1,2   | 187,7 | 0   | 0   | 0   | 0   | 0,1 | 0   | 0   | 1,6 | 0    | 21,1 | 13   | 106,1 | 1,6 | 0   | 740,7  | 173,7 | 0   |
| 2008                 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150   | 5,3  | 4,6  | 34,9  | 200,2 | 0,1 | 0   | 1,2 | 0,1 | 0   | 0   | 0,1 | 0,5 | 10   | 9,1  | 7,2  | 40,0  | 0,9 | 0,4 | 1,9    | 62,3  | 0,8 |
| 2008                 | 430 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ                   | 40    | 3,1  | 0,2  | 20,1  | 94,7  | 0,1 | 0   | 0,8 | 0   | 0   | 0   | 0,1 | 0,6 | 10,8 | 9,2  | 13,2 | 33,6  | 0,8 | 0,3 | 202,4  | 51,6  | 0   |
| 2008                 | 430 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОВИДЛОМ                        | 40/20 | 3,2  | 0,2  | 33,2  | 146,2 | 0,1 | 0   | 0,8 | 0   | 0   | 0   | 0,1 | 0,6 | 10,8 | 11,7 | 14,5 | 35,2  | 1,0 | 0,3 | 202,6  | 77,4  | 0   |
| 2008                 |     | ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)                                | 100   | 0,4  | 0,4  | 9,7   | 46,7  | 0   | 9,9 | 0   | 0,6 | 0   | 0   | 0,1 | 0,3 | 2    | 15,9 | 8    | 10,9  | 2,2 | 0,1 | 25,9   | 276,4 | 2   |
| Итого за прием пищи: |     |                                                |       | 22,2 | 20,8 | 111,4 | 724,4 | 0,3 | 9,9 | 0   | 3,4 | 0,1 | 0,1 | 0   | 0,4 | 3,7  | 33,6 | 61,7 | 233,2 | 7,2 | 1,1 | 1176,2 | 667,2 | 2,8 |
| Всего за день:       |     |                                                |       | 22,2 | 20,8 | 111,4 | 724,4 | 0,3 | 9,9 | 0   | 3,4 | 0,1 | 0,1 | 0   | 0,4 | 3,7  | 33,6 | 61,7 | 233,2 | 7,2 | 1,1 | 1176,2 | 667,2 | 2,8 |

## 7 день

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         | Энергетическая ценность, ккал | Витамины    |        |       |       |       |        |        | Минеральные вещества |         |        |                       |        |        |       |
|------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------------------------|-------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|----------------------|---------|--------|-----------------------|--------|--------|-------|
|                  |                         |                                |              | Белки, г         | Жиры, г |                               | Углеводы, г | В1, мг | С, мг | А, мг | Е, мг | Д, мкг | В2, мг | В12, мкг             | В6, мкг | РР, мг | Фолиевая кислота, мкг | Са, мг | Mg, мг | P, мг |

## Завтрак

|                      |     |                               |       |      |      |       |       |     |      |     |     |     |     |     |     |      |       |       |       |     |     |       |        |       |
|----------------------|-----|-------------------------------|-------|------|------|-------|-------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-------|-------|-------|-----|-----|-------|--------|-------|
| 2008                 | 245 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С Т/О ПОДЛИВОЙ | 90/20 | 12,8 | 7,4  | 13,3  | 171,0 | 0,1 | 0,9  | 0,2 | 3,4 | 0   | 0,1 | 0   | 1,1 | 9,7  | 38,3  | 45,1  | 179,5 | 1,0 | 1,0 | 82,6  | 366,9  | 109,1 |
| 2008                 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ             | 150   | 3,2  | 5,0  | 21,8  | 143,9 | 0,2 | 10,3 | 0   | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0   | 0,4 | 1,4  | 35,5  | 29,1  | 84,2  | 1,2 | 0,6 | 18,3  | 761,4  | 8,5   |
| 2008                 | 50  | САЛАТ "СВЕКОЛКА"              | 40    | 0,6  | 1    | 3,6   | 25,7  | 0   | 1,6  | 0   | 0,5 | 0   | 0   | 0   | 0,1 | 5    | 14    | 7,9   | 15,5  | 0,5 | 0,2 | 17,9  | 113,3  | 2,7   |
|                      |     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 40    | 3,1  | 0,2  | 20,1  | 94,7  | 0,1 | 0    | 0   | 0,8 | 0   | 0   | 0,1 | 0,6 | 10,8 | 9,2   | 13,2  | 33,6  | 0,8 | 0,3 | 202,4 | 51,6   | 0     |
| 2008                 | 433 | КАКАО НА МОЛОКЕ               | 200   | 3,8  | 3,0  | 17,1  | 110,2 | 0   | 0,5  | 0   | 0   | 0,1 | 0   | 0   | 0,2 | 1,8  | 111,3 | 27,5  | 95,6  | 0,9 | 0,7 | 51,6  | 207,1  | 9     |
| 2008                 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ              | 60    | 5,1  | 5,5  | 41,1  | 232,1 | 0,1 | 0    | 0   | 0,5 | 0,1 | 0   | 0   | 0,5 | 17,8 | 9,5   | 7,3   | 41,0  | 0,5 | 0,3 | 3,8   | 63,6   | 0,9   |
| Итого за прием пищи: |     |                               |       | 28,6 | 22,1 | 117,0 | 777,6 | 0,5 | 13,3 | 0,2 | 5,4 | 0,2 | 0,3 | 0   | 0,6 | 55,3 | 217,8 | 130,1 | 449,4 | 4,9 | 3,1 | 376,6 | 1563,9 | 130,2 |
| Всего за день:       |     |                               |       | 28,6 | 22,1 | 117,0 | 777,6 | 0,5 | 13,3 | 0,2 | 5,4 | 0,2 | 0,3 | 0   | 0,6 | 55,3 | 217,8 | 130,1 | 449,4 | 4,9 | 3,1 | 376,6 | 1563,9 | 130,2 |



# 8 день

| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |       |       |       |        |        |         | Минеральные вещества |                       |        |        |       |        |        |        |       |        |     |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|----------------------|-----------------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-----|
|                      |                         |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | В1, мг   | С, мг | А, мг | Е, мг | Д, мкг | В2, мг | В6, мкг | РР, мг               | Фолиевая кислота, мкг | Са, мг | Mg, мг | Р, мг | Fe, мг | Zn, мг | Na, мг | K, мг | I, мкг |     |
| Завтрак              |                         |                                |              |                  |         |             |                               |          |       |       |       |        |        |         |                      |                       |        |        |       |        |        |        |       |        |     |
| 2008                 | 189                     | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ           | 220          | 5,3              | 6,6     | 29,2        | 195,6                         | 0        | 0,5   | 0     | 0,7   | 0,1    | 0      | 0       | 0,3                  | 5,8                   | 110,0  | 15,9   | 92,0  | 0,4    | 0,5    | 51,9   | 179,7 | 9      |     |
|                      |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          | 0,1      | 0     | 0     | 0,8   | 0      | 0      | 0       | 0,1                  | 0,6                   | 10,8   | 9,2    | 13,2  | 33,6   | 0,8    | 0,3    | 202,4 | 51,6   | 0   |
| 2008                 | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200/12       | 0,2              | 0       | 12,3        | 48,9                          | 0        | 0     | 0     | 0     | 0      | 0      | 0       | 0                    | 0,1                   | 0      | 12,8   | 5,8   | 7,4    | 0,7    | 0      | 2,7   | 25,8   | 0   |
| 2008                 | 467                     | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ               | 60           | 5,1              | 5,5     | 41,1        | 232,1                         | 0,1      | 0     | 0     | 0,5   | 0,1    | 0      | 0       | 0                    | 0,5                   | 17,8   | 9,5    | 7,3   | 41,0   | 0,5    | 0,3    | 3,8   | 63,6   | 0,9 |
| 2008                 | 13                      | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)               | 10           | 0,1              | 8,3     | 0,1         | 75                            | 0        | 0     | 0,07  | 0,1   | 0      | 0      | 0       | 0                    | 0                     | 0      | 1      | 0     | 2      | 0      | 0      | 0     | 0      | 0   |
| Итого за прием пищи: |                         |                                |              | 13,8             | 20,6    | 102,8       | 646,3                         | 0,2      | 0,5   | 0,07  | 2,1   | 0,2    | 0,1    | 0       | 0,1                  | 1,5                   | 34,4   | 142,5  | 42,2  | 176,0  | 2,4    | 1,1    | 260,8 | 320,7  | 9,9 |
| Всего за день:       |                         |                                |              | 13,8             | 20,6    | 102,8       | 646,3                         | 0,2      | 0,5   | 0,07  | 2,1   | 0,2    | 0,1    | 0       | 0,1                  | 1,5                   | 34,4   | 142,5  | 42,2  | 176,0  | 2,4    | 1,1    | 260,8 | 320,7  | 9,9 |

# 9 день

| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |       |       |       |        |        |         | Минеральные вещества |                       |        |        |       |        |        |        |       |        |     |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|----------------------|-----------------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-----|
|                      |                         |                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | В1, мг   | С, мг | А, мг | Е, мг | Д, мкг | В2, мг | В6, мкг | РР, мг               | Фолиевая кислота, мкг | Са, мг | Mg, мг | P, мг | Fe, мг | Zn, мг | Na, мг | K, мг | I, мкг |     |
| Завтрак              |                         |                                                |              |                  |         |             |                               |          |       |       |       |        |        |         |                      |                       |        |        |       |        |        |        |       |        |     |
| 2008                 | 272                     | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                                 | 90           | 10,6             | 21,5    | 12,8        | 292,6                         | 0,2      | 0,5   | 0     | 1,6   | 0      | 0,1    | 0       | 0,2                  | 1,7                   | 7,3    | 14,2   | 24,7  | 121,0  | 1,7    | 1,4    | 149,5 | 236,3  | 4,3 |
| 2008                 | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150          | 5,3              | 4,6     | 34,9        | 200,2                         | 0,1      | 0     | 0     | 1,2   | 0,1    | 0      | 0       | 0,1                  | 0,5                   | 10     | 9,1    | 7,2   | 40,0   | 0,9    | 0,4    | 1,9   | 62,3   | 0,8 |
| 2008                 |                         | ОГУРЕЦ (по сезону)                             | 30           | 0,2              | 0       | 0,5         | 3,9                           | 0        | 1,5   | 0     | 0     | 0      | 0      | 0       | 0                    | 0                     | 0      | 6,9    | 4,2   | 7,2    | 0,2    | 0      | 33,3  | 42,3   | 0   |
|                      |                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          | 0,1      | 0     | 0     | 0,8   | 0      | 0      | 0       | 0,1                  | 0,6                   | 10,8   | 9,2    | 13,2  | 33,6   | 0,8    | 0,3    | 202,4 | 51,6   | 0   |
| 2008                 | 432                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                     | 200          | 2,1              | 1,2     | 17,5        | 87,6                          | 0        | 0,3   | 0     | 0     | 0      | 0,1    | 0       | 0                    | 0,3                   | 0      | 63,1   | 15,2  | 55,1   | 0,5    | 0,2    | 28,5  | 101,1  | 4,5 |
|                      |                         | ПАСТИЛА                                        | 30           | 0,2              | 0       | 23,9        | 97,8                          | 0        | 0     | 0     | 0     | 0      | 0      | 0       | 0                    | 0                     | 0      | 7,5    | 1,8   | 3,6    | 0,4    | 0      | 8,1   | 13,8   | 0   |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                |              | 21,5             | 27,5    | 109,7       | 776,8                         | 0,4      | 2,3   | 0     | 3,6   | 0,1    | 0,2    | 0       | 0,4                  | 3,1                   | 28,1   | 110,0  | 66,3  | 260,5  | 4,5    | 2,3    | 723,7 | 507,4  | 9,6 |
| Всего за день:       |                         |                                                |              | 21,5             | 27,5    | 109,7       | 776,8                         | 0,4      | 2,3   | 0     | 3,6   | 0,1    | 0,2    | 0       | 0,4                  | 3,1                   | 28,1   | 110,0  | 66,3  | 260,5  | 4,5    | 2,3    | 723,7 | 507,4  | 9,6 |

# 10 день

| Сборник рецептов | № техно-логической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |       |       |       |        |        |         | Минеральные вещества |                       |        |        |       |        |        |        |       |        |     |
|------------------|--------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|----------------------|-----------------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-----|
|                  |                          |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               | В1, мг   | С, мг | А, мг | Е, мг | Д, мкг | В2, мг | В6, мкг | РР, мг               | Фолиевая кислота, мкг | Са, мг | Mg, мг | P, мг | Fe, мг | Zn, мг | Na, мг | K, мг | I, мкг |     |
|                  |                          |                                |              |                  |         |             |                               |          |       |       |       |        |        |         |                      |                       |        |        |       |        |        |        |       |        |     |
| Завтрак          |                          |                                |              |                  |         |             |                               |          |       |       |       |        |        |         |                      |                       |        |        |       |        |        |        |       |        |     |
| 2008             | 190                      | КАША "ДРУЖБА"                  | 220/5        | 5,4              | 6,8     | 36,0        | 226,1                         | 0,1      | 0,5   | 0     | 0,6   | 0,1    | 0,1    | 0       | 0,1                  | 0,5                   | 8,7    | 108,4  | 29,2  | 124,0  | 0,6    | 0,8    | 54,0  | 193,4  | 9,9 |



|                      |     |                  |        |      |      |      |       |     |     |      |     |     |     |     |     |     |      |       |      |       |     |     |       |       |     |
|----------------------|-----|------------------|--------|------|------|------|-------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-------|------|-------|-----|-----|-------|-------|-----|
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ    | 200/12 | 0,2  | 0    | 12,3 | 48,9  | 0   | 0   | 0    | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0,1 | 0    | 12,8  | 5,8  | 7,4   | 0,7 | 0   | 2,7   | 25,8  | 0   |
|                      |     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 40     | 3,1  | 0,2  | 20,1 | 94,7  | 0,1 | 0   | 0    | 0,8 | 0   | 0   | 0   | 0,1 | 0,6 | 10,8 | 9,2   | 13,2 | 33,6  | 0,8 | 0,3 | 202,4 | 51,6  | 0   |
| 2008                 | 13  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10     | 0,1  | 8,3  | 0,1  | 75    | 0   | 0   | 0,07 | 0,1 | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0    | 1     | 0    | 2     | 0   | 0   | 0     | 0     | 0   |
| 2008                 | 14  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)   | 20     | 4,5  | 5,7  | 0    | 70,6  | 0   | 0,1 | 0,1  | 0,1 | 0   | 0,1 | 0,3 | 0   | 0   | 4,6  | 170,7 | 6,8  | 97    | 0,2 | 0,7 | 157,1 | 17,1  | 0   |
| Итого за прием пищи: |     |                  |        | 13,3 | 21,0 | 68,5 | 515,3 | 0,2 | 0,6 | 0,17 | 1,6 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 1,2 | 24,1 | 302,1 | 55,0 | 264,0 | 2,3 | 1,8 | 416,2 | 287,9 | 9,9 |
| Всего за день:       |     |                  |        | 13,3 | 21,0 | 68,5 | 515,3 | 0,2 | 0,6 | 0,17 | 1,6 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 1,2 | 24,1 | 302,1 | 55,0 | 264,0 | 2,3 | 1,8 | 416,2 | 287,9 | 9,9 |

**Источник рецептуры:**

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.